



ΤΥΧΑΙΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ
«LEAVE ME ALONE» Lesions



INCIDENTAL "DON'T TOUCH" LESIONS

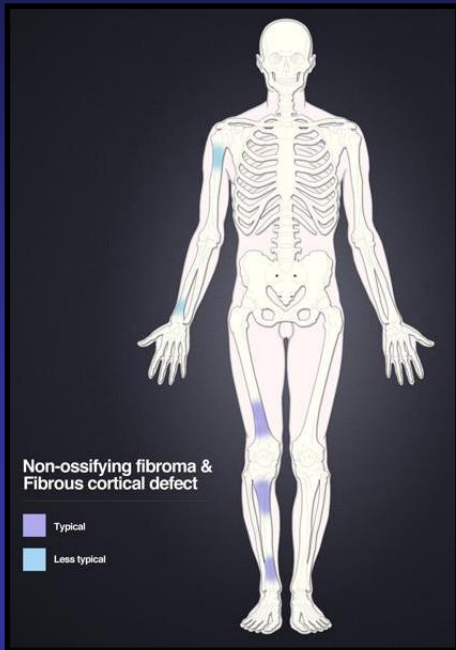
1. **ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ** ⇒ Ευνοϊκή πρόγνωση (Σταθερότητα/Υποστροφή)
2. Δεν χρήζουν περαιτέρω διερεύνησης – **NO BIOPSY**
3. Δεν χρήζουν παρακολούθησης – **NO FOLLOW UP**
4. Δεν χρήζουν αντιμετώπισης – **NO SURGERY**
5. Παθογνωμονική εικόνα (συχνά) – **NO DIFFERENTIAL DIAGNOSIS**

INCIDENTAL "DON'T TOUCH" LESIONS

ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ	ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ	ΕΜΦΑΝΩΣ ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ
(1) Οστεοποιός Μυοσίτιδα (2) Αποσπαστική Κάκωση (3) Φλοιϊκό (Περιοστικό) Δεσμοειδές (4) Υποχόνδρια Κύστη (Geode) (5) Δισκογενείς αλλοιώσεις Modic III (6) Κάταγμα ⇒ Σκλήρυνση+Περιοστίτιδα (7) Πλευροχονδρίτιδα (Σύνδρομο Tietze)	(1) Ραχιαίο Έλλειμμα Επιγονατίδας (2) Διφυής Επιγονατίδα (3) Ψευδοκύστη Βραχιονίου/Πτέρνας (4) Os Odontoideum	(1) Μη Οστεοποιό Ίνωμα (2) Οστική Νησίδα - Οστεοποικίλωση (3) Μονήρης Οστική Κύστη Πτέρνας (4) Οστικό Έμφρακτο (5) Συνοβιακή Ενθυλάκωση (Pitt's Pit) (6) Ενδοοστικό Αιμαγγείωμα (7) Εγγχόνδρωμα (8) Οστεοχόνδρωμα (9) Ινώδης δυσπλασία

FIBROUS	(1) Μη Οστεοποιό Ίνωμα (2) Φλοιϊκό (Περιοστικό) Δεσμοειδές (3) Ινώδης Δυσπλασία
CYSTIC	(1) Μονήρης Οστική Κύστη Πτέρνας (2) Υποχόνδρια Κύστη (Geode) + Ενδοοστικό γάγγλιο (3) Συνοβιακή Ενθυλάκωση (Pitt's Pit)
OSSEOUS	(1) Οστική Νησίδα (Ενόστωση) – Οστεοποικίλωση (2) Δισκογενείς αλλοιώσεις Modic τύπου III
CARTILAGINOUS	(1) Οστεοχόνδρωμα (Εξόστωση) (2) Εγγχόνδρωμα (3) Πλευροχονδρίτιδα (Σύνδρομο Tietze)
ENDOTHELIAL	Ενδοοστικό Αιμαγγείωμα
ISCHEMIC	Οστικό Έμφρακτο
ΛΟΙΠΑ	Μετατραυματικές Αλλοιώσεις + Ανατομικές Παραλλαγές

(1) ΜΗ ΟΣΤΕΟΠΟΙΟ ΙΝΩΜΑ - ΙΝΩΔΕΣ ΕΛΛΕΙΜΜΑ ΦΛΟΙΟΥ



1. **ΙΝΟΞΑΝΘΩΜΑ** ⇒ NOF (L>2 cm) + FCD (L<2 cm)
 2. Ηλικία < 30 ετών (Peak: 10-15)
 3. No Sx
 4. No periostitis
- Unless pathologic #

Key Concepts

Nonossifying Fibroma (NOF), Benign Fibrous Cortical Defect, Fibroxanthoma

Very common, often found incidentally in pediatric radiographs, especially around knee. Does not require further work-up.

Bubbly lytic lesion with sclerotic margins.

Cortical metadiaphyseal lesion.

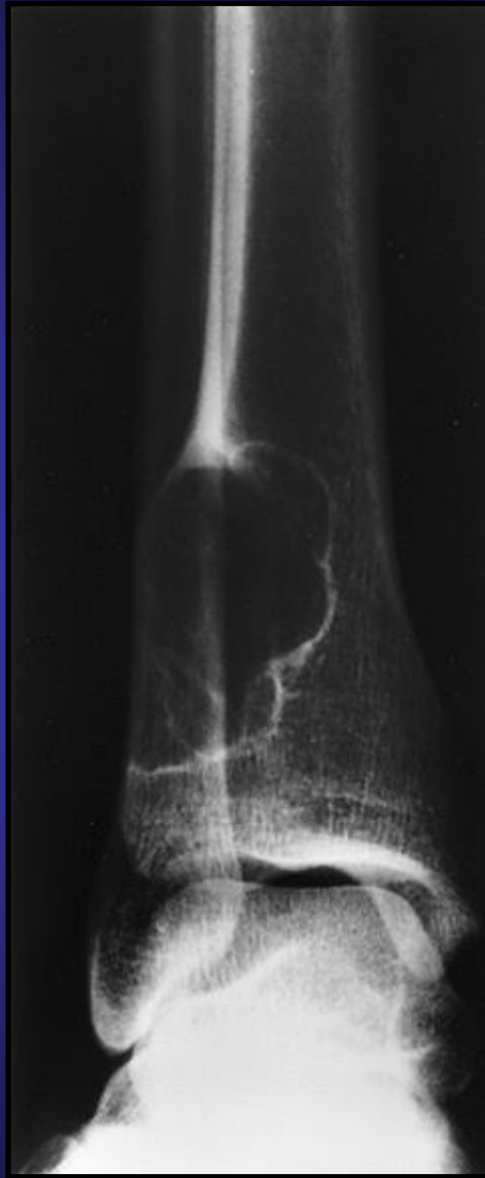
Larger lesions may present with pathologic fracture.

Most common natural evolution is to be replaced by bone ("heal") over a few years with mild residual sclerosis.

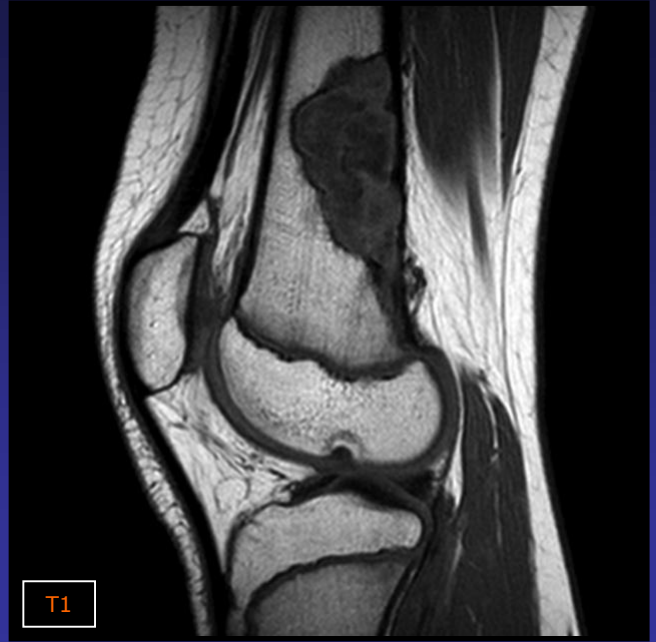




FCD



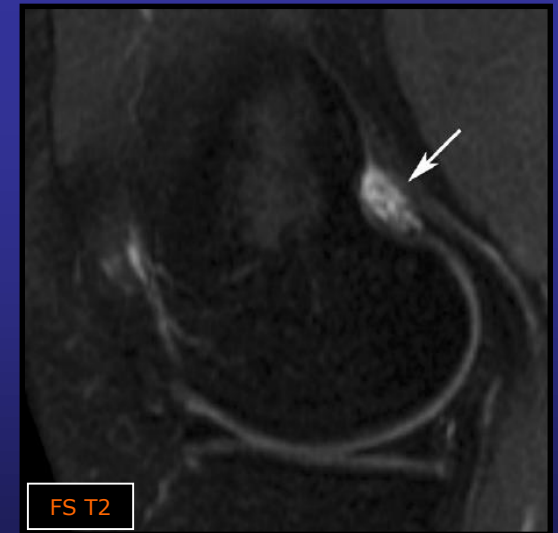
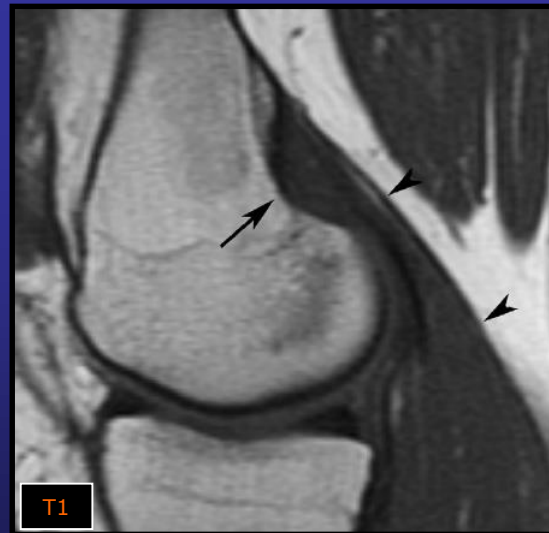
NOF





(2) ΦΛΟΙΪΚΟ (ΠΕΡΙΟΣΤΙΚΟ) ΔΕΣΜΟΕΙΔΕΣ

1. Ινώδης υπερπλασία περιοστέου (\pm χόνδρος)
2. Έφηβοι (15-20 ετών)
3. Ραχιαία-έσω παρυφή άπω μηριαίας μεταφυσοδιάφυσης
4. Επαναλαμβανόμενη εφελκυστική φόρτιση στην κατάφυση του ΑΜΜ ή την έκφυση της ΜGH
5. Rö \Rightarrow Δισκοειδής ακτινοδιαυγής φλοιική διάβρωση χωρίς εξωτερική παρυφή (*έλλειμμα*)



(3) ΙΝΩΔΗΣ ΔΥΣΠΛΑΣΙΑ

Key Concepts

Fibrous Dysplasia

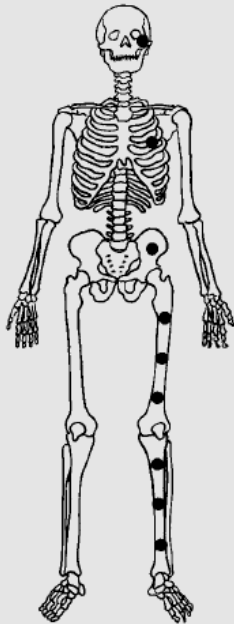
Long bones: Expansile, cortical thinning, mildly opaque (ground glass), bowing. "Long lesion in a long bone."

Skull: May be densely sclerotic, decreases size of orbit and sinuses. CT shows expansion, ground glass.

Pelvis: Lytic and bubbly, often large, or mildly expansile. 30% polyostotic, usually unilateral.

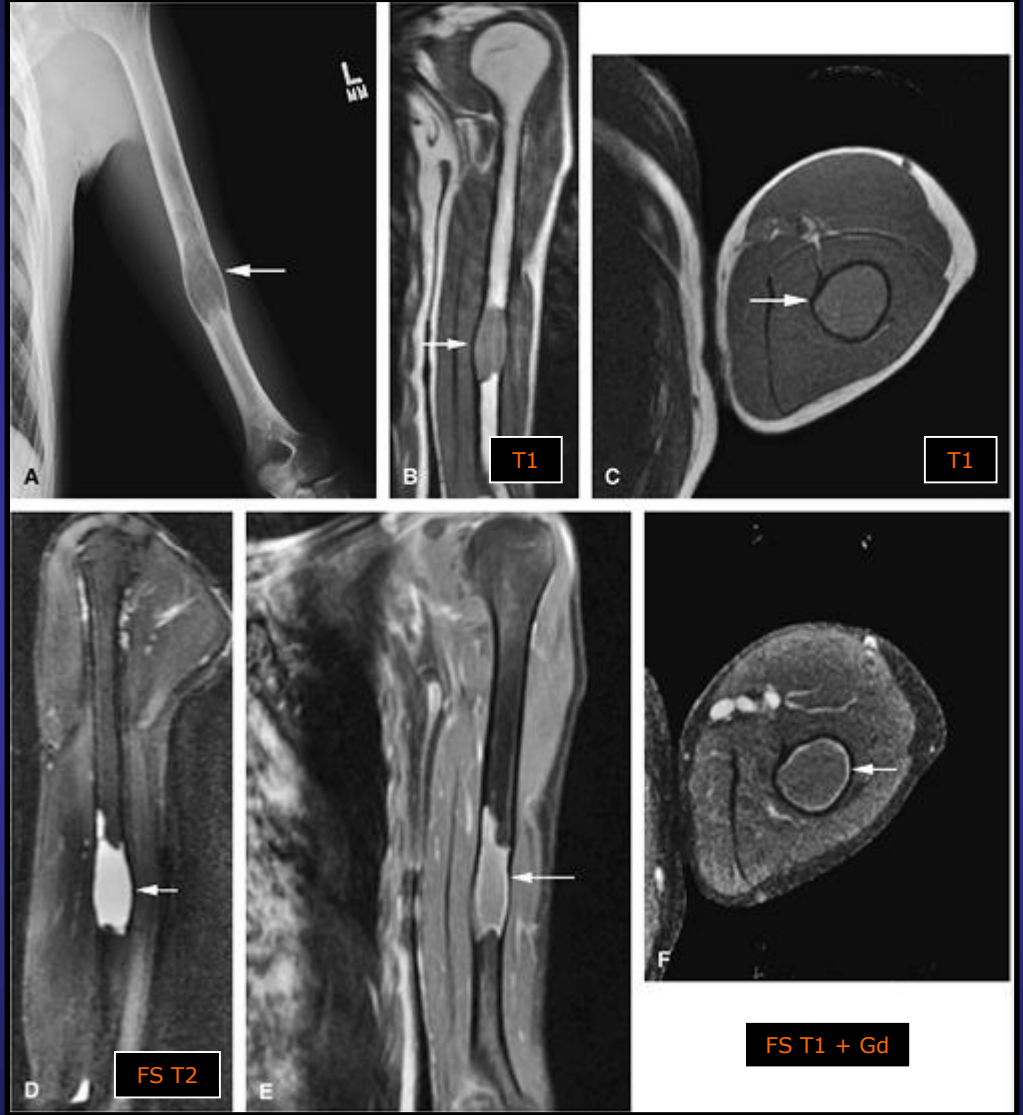
Treatment is for symptoms only.

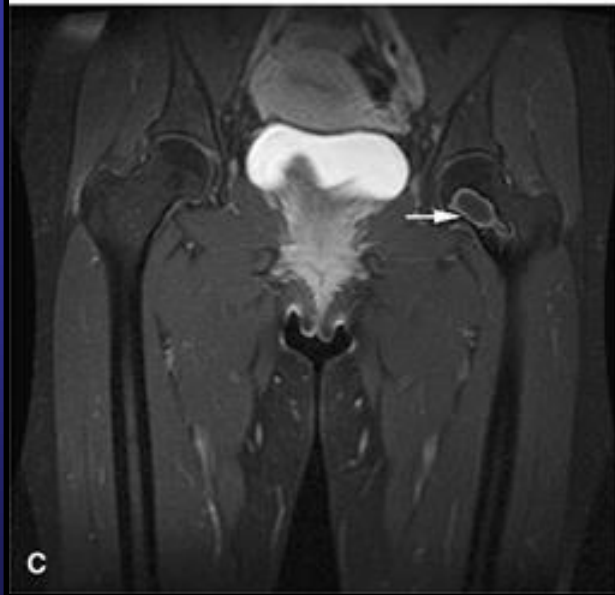
McCune-Albright syndrome: Fibrous dysplasia + hormonal disorder + "coast of Maine" café au lait spots.

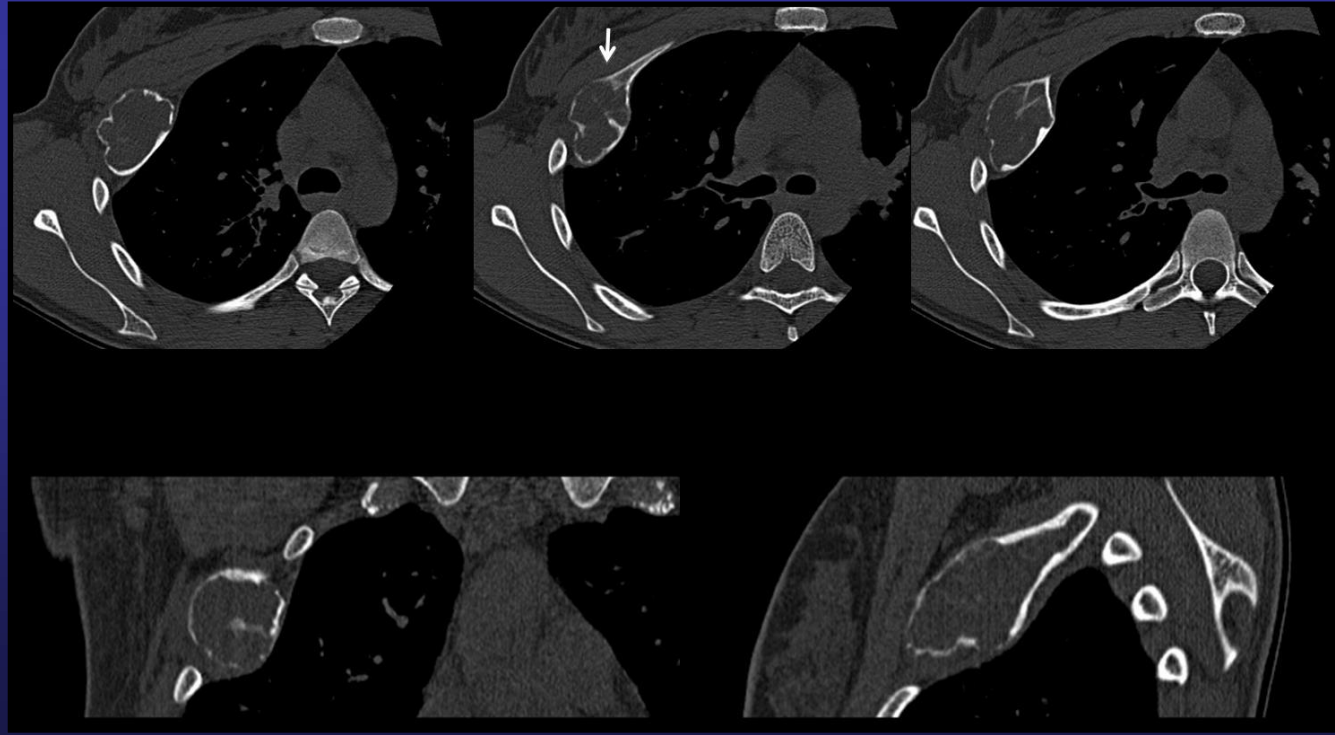
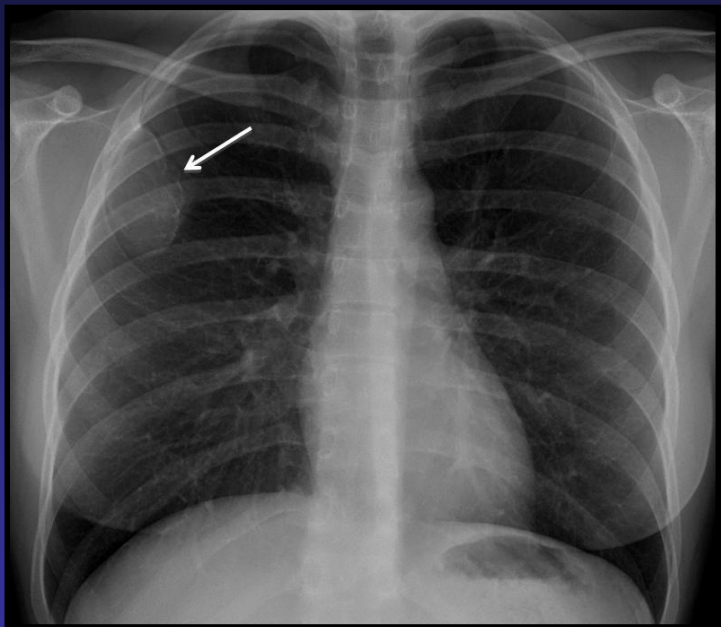


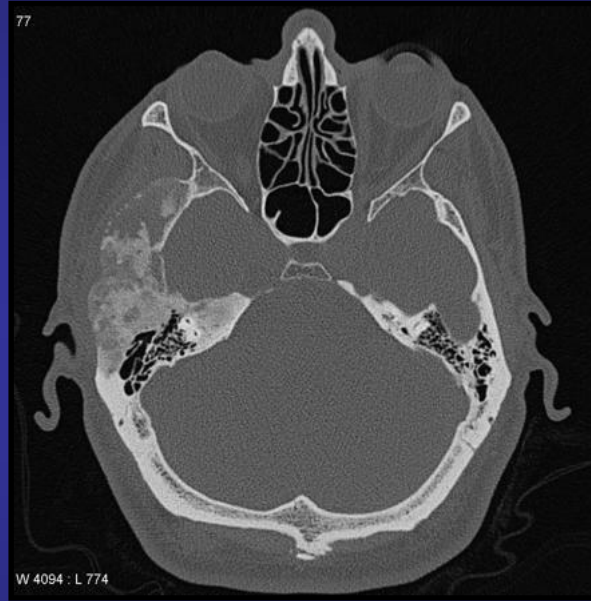
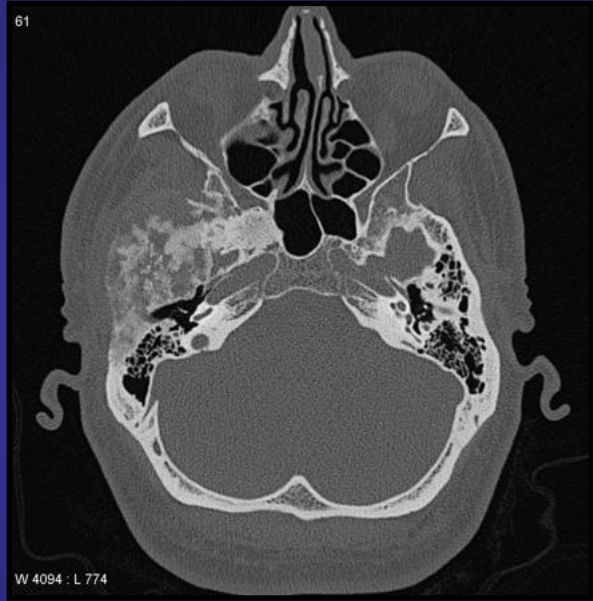
Μικρή εστία μονήρους FD

1. Αμαρτωματώδης ινο-οστεώδης μεταπλασία/δυσπλασία
 2. Μονοοστική (70%)
 3. Ηλικία < 30 ετών (75%)
 4. No Sx
 5. No periostitis
 6. Πλευρές > Μακρά οστά > Κρανίο (Πύελος ⇒ Πολυοστική)
 7. Λυτική ⇒ GGO ⇒ Σκληρυντική
 8. Εκτατικότητα
- Unless pathologic #









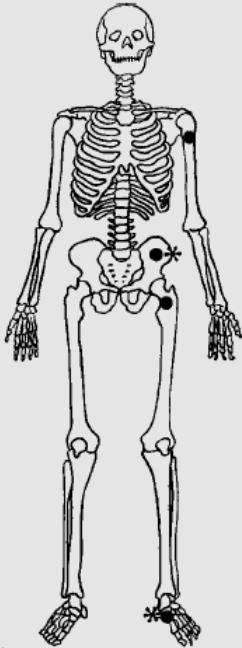
(4) ΜΟΝΗΡΗΣ ΟΣΤΙΚΗ ΚΥΣΤΗ

SBC ΠΤΕΡΝΑΣ

Key Concepts

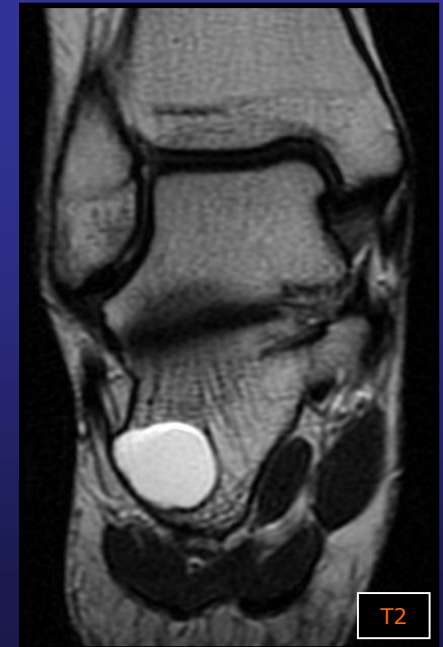
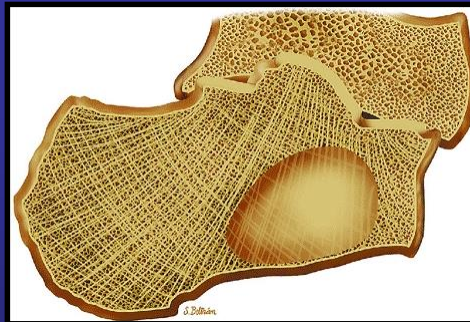
Solitary Bone Cyst (SBC)

First and second decades of life.
Central metaphyseal or metadiaphyseal proximal humeral location most common.
Expansile, geographic, nonaggressive.
“Fallen fragment” sign if fracture.
Treated with curettage or serial steroid injections.
High recurrence rate following curettage.



* LOCATION IN ADULTS;
OTHER SITES IN CHILDREN

1. Απλή (ορώδης) κύστη
2. Ηλικία < 30 ετών
3. Πρόσθιο-κάτω τμήμα πτέρνας
4. No Sx (rarely #)
5. No periostitis



(5) ΥΠΟΧΟΝΔΡΙΑ ΚΥΣΤΗ (GEODE) – ΕΝΔΟΟΣΤΙΚΟ ΓΑΓΓΛΙΟ

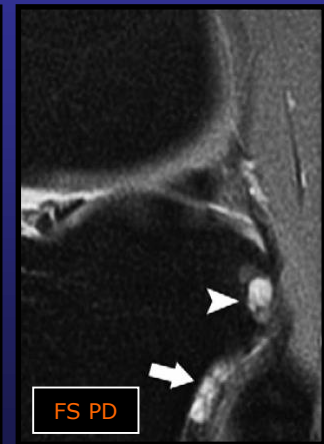
GEODE

1. Υπαρθρική επιφάνεια (Επίφυση)
2. Εισφρουση αρθρικού υγρού / Απορρόφηση οστικής θλάσης
3. Συχνά πολλαπλές
4. ΟΑ
5. Σκληρυντική παρυφή



GANGLION

1. Επίφυση ⇨ Έσω σφυρό / Μηριαία κεφαλή / Γόνα / Καρπός
2. Μυξοειδής εκφύλιση / Εισφρουση παρααρθρικού γαγγλίου
3. Μονήρης ⇨ Μονόχωρη/Πολύχωρη
4. Απουσία συνοδών ΟΑ αλλοιώσεων
5. Σκληρυντική παρυφή



(6) ΕΝΟΣΤΩΣΗ (ΟΣΤΙΚΗ ΝΗΣΙΔΑ)

1. Αμάρτωμα / Οστική ανακατασκευή \Rightarrow αποτυχία οστεοκλαστικής δραστηριότητας
2. Πύελος / Μακρά οστά / ΣΣ / Πλευρές
3. No Sx
4. No periostitis
5. R \ddot{o} \Rightarrow ≤ 1 cm / Παρυφή με ακανθωτή δοκίδωση

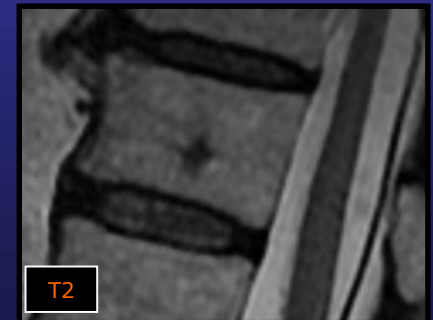
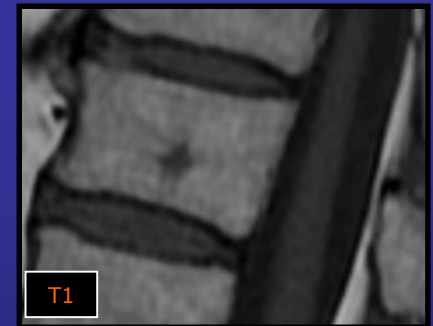
Key Concepts

Bone Island

Small round or oval focus of dense bone within medullary space.

Blends into surrounding trabeculae.

Occasionally enlarge slowly or present with large size; may therefore need to be differentiated from slow-growing low-grade osteosarcoma. Negative bone scan excludes osteosarcoma.





ΟΣΤΕΟΠΟΙΚΙΛΩΣΗ ⇒ Πολλαπλές οστικές νησίδες με περιαρθρική συρροή (επιφύσεις)

(7) ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΩΜΑ (ΕΞΟΣΤΩΣΗ)

1. Ο πιο συχνός καλοήθης οστικός όγκος (3% πληθυσμού)
2. Έκτοπος συζευκτικός χόνδρος ⇒ Οστεοχόνδρινη εκβλάστηση μετάφυσης
3. Έμμιση / Άμισχη (ευρεία βάση)
4. MR ⇒ Πάχος χόνδρινης καλύπτρας < 2 cm (vs σαρκωματώδης εξαλλαγή)



Key Concepts

Exostosis (Osteochondroma)

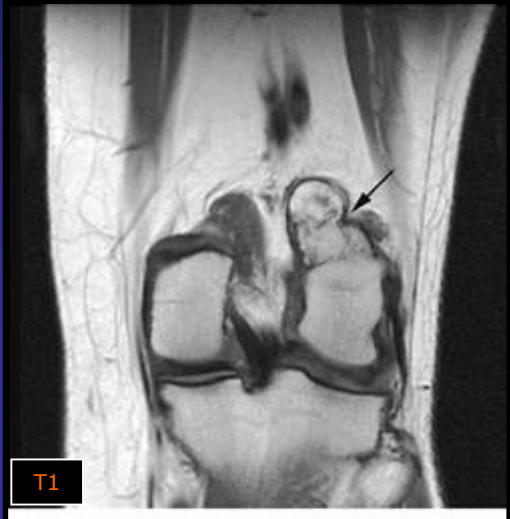
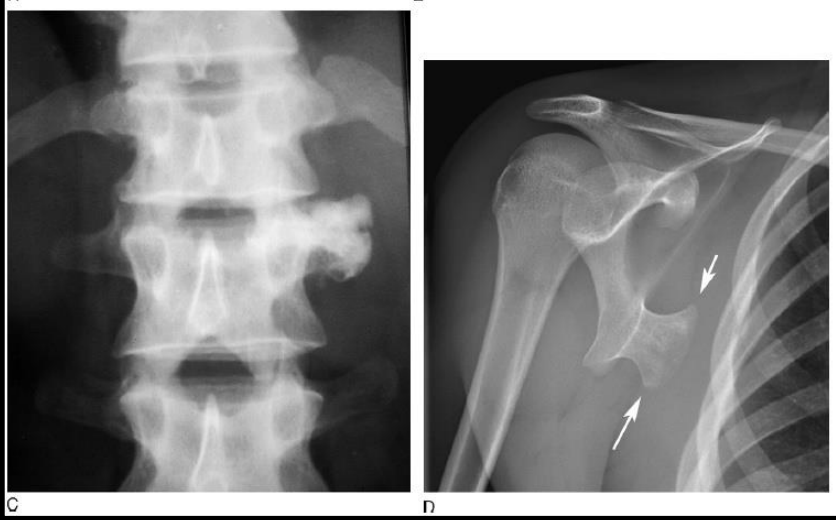
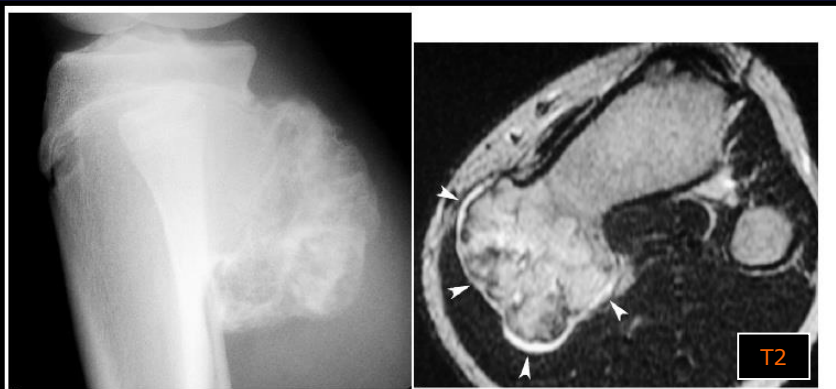
Metaphyseal: Exostosis usually points away from adjacent joint. Around knee most common location, but can occur anywhere. Ninety-five percent of cases found in extremities; most are solitary.

Distinct appearance, with normal marrow, cortex, and periosteum extending from the underlying bone into the exostosis, and a cartilage cap, which may or may not show chondroid matrix.

Growth ceases at skeletal maturity.

Mechanical complications are common.

Pain or continued growth after skeletal maturity warrants exclusion of sarcomatous transformation.



(8) ΕΓΧΟΝΔΡΩΜΑ

Key Concepts

Enchondroma

Common, usually incidental benign cartilage-forming neoplasm.

Central, metaphyseal location.

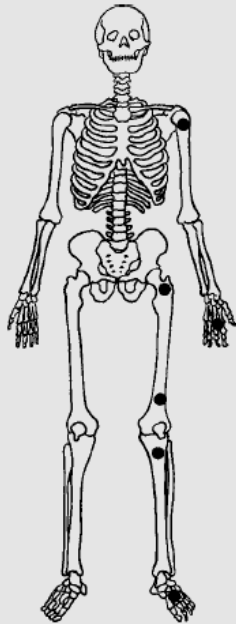
Chondroid matrix, but may be entirely lytic (especially in the hand or foot).

Geographic, although often without a sclerotic margin.

MRI shows lobulated bright signal on T2-weighted images, with low-signal-intensity calcifications.

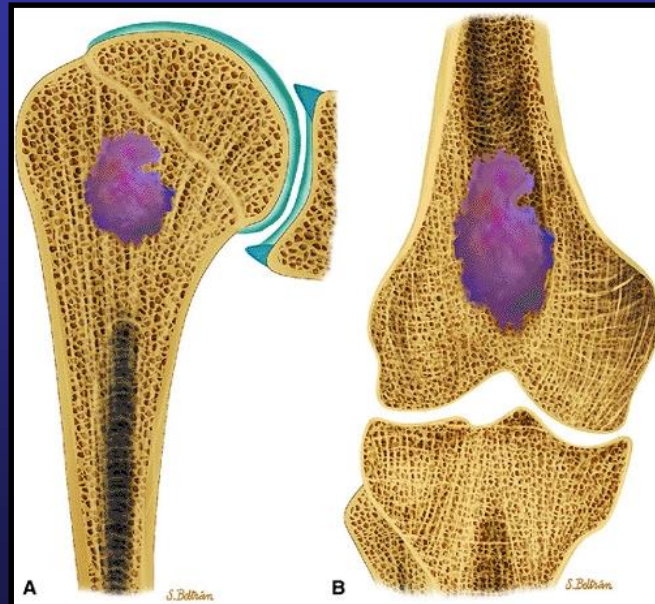
Fifty percent of cases occur in tubular bones of hands and feet. May present with bone expansion, pathologic fracture.

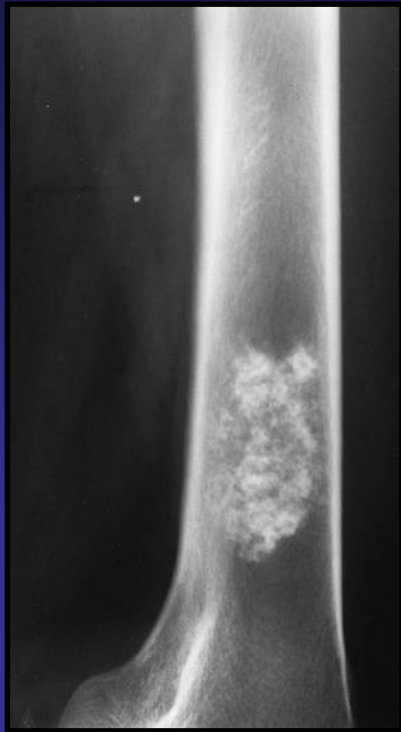
Small risk of malignant transformation in axial skeleton and proximal extremity enchondromas.



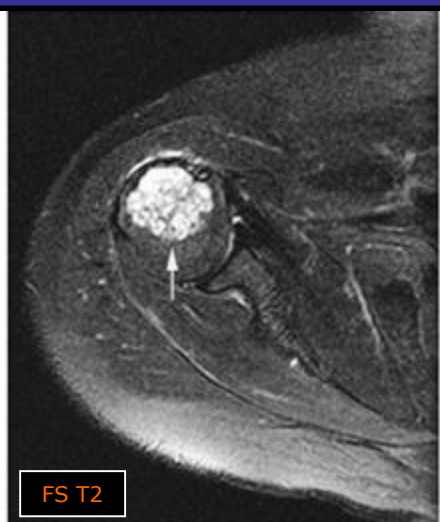
1. Η δεύτερη πιο συχνή καλοήθης νεοπλασία των οστών
2. Peak: 10–30 ετών
3. Φάλαγγες / MK / MT \Rightarrow 50%
4. No Sx
5. No periostitis
6. Σαφώς αφοριζόμενη – Λοβωτή – Λυτική
7. Θεμέλια ουσία \Rightarrow αποτιτανώσεις rings and arcs / popcorn

Unless pathologic # or malignant transformation





T1



FS T2



FS T1 + Gd

(9) ΕΝΔΟΟΣΤΙΚΟ ΑΙΜΑΓΓΕΙΩΜΑ

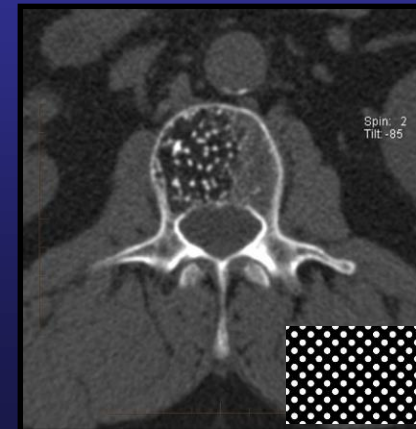
1. Ενδοθηλιακό αμάρτωμα \Rightarrow Αγγειακά κανάλια + Λίπος
2. 4^η-6^η δεκαετία
3. No Sx (unless pathologic # or mass effect)
4. ΣΣ: Προέχουσα κάθετη δοκιδωση (Polka dot / Corduroy)
5. Κρανίο: Λύση-Δοκιδωση ακτινωτού τροχού-Εκτατικότητα
6. Μακρά οστά: Λύση-Δοκιδωση μελικηρήθρας

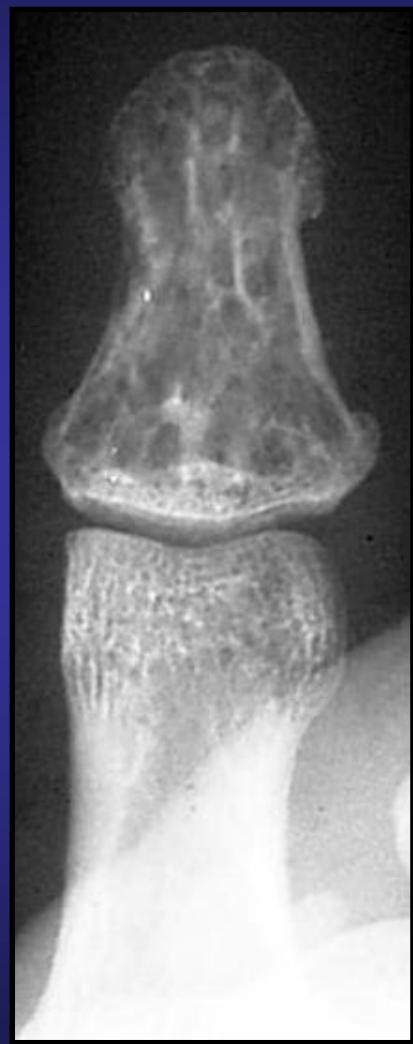
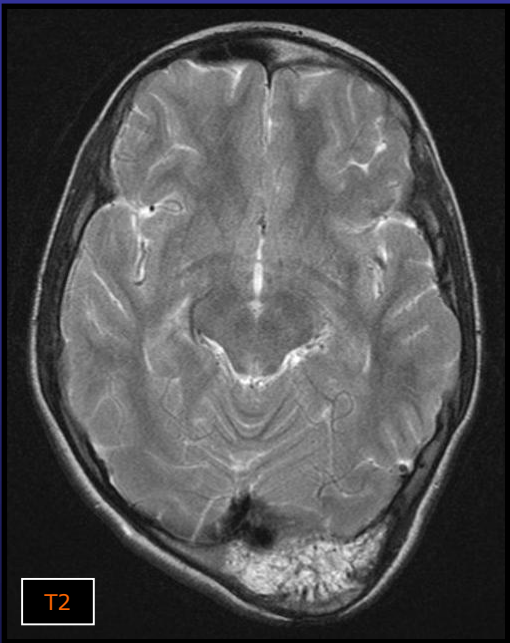
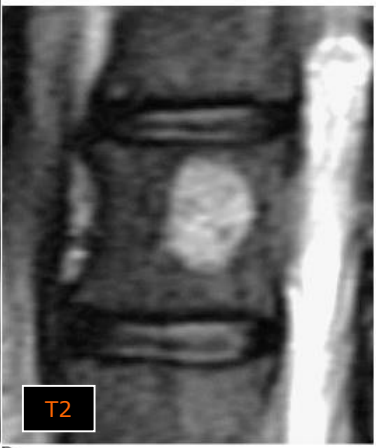
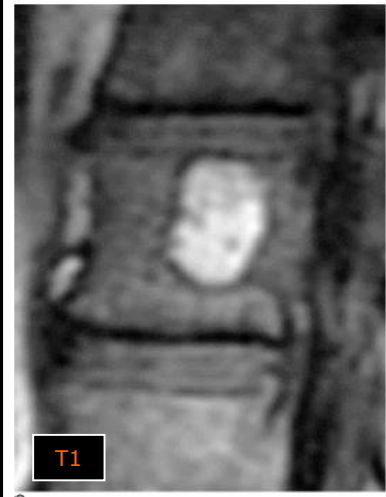
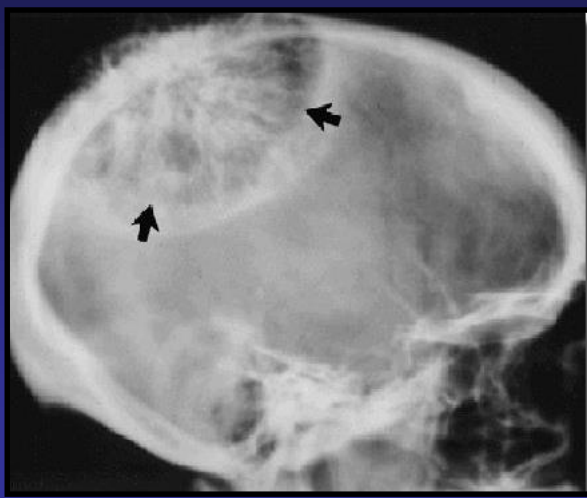
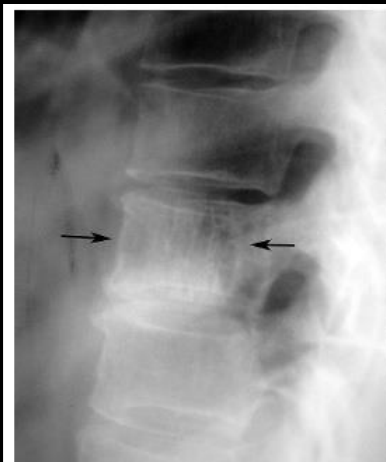


Key Concepts

Hemangioma

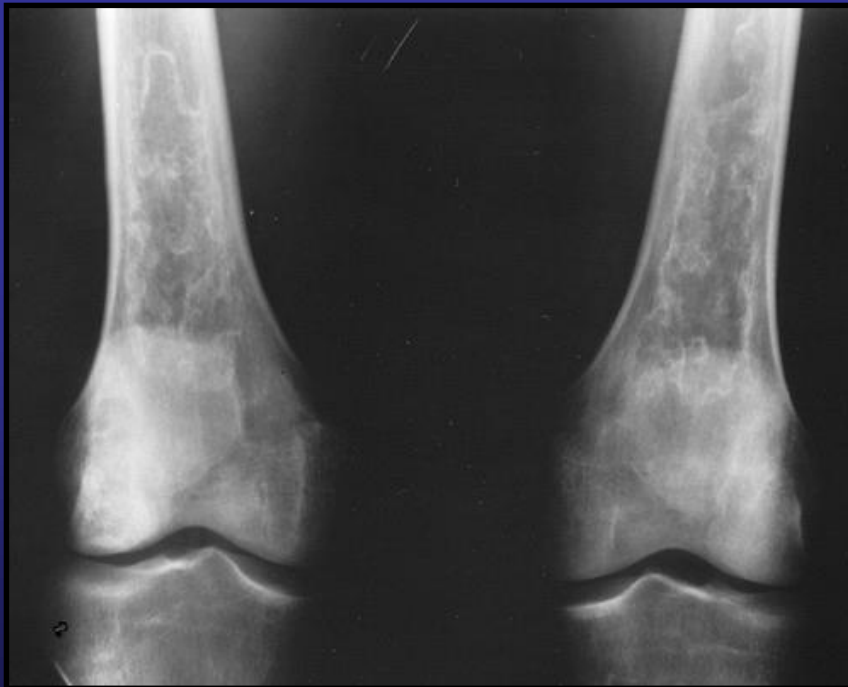
May contain: Fat, feeding or draining vessels, phleboliths





(10) ΟΣΤΙΚΟ ΕΜΦΡΑΚΤΟ

1. Μυελική οστεονέκρωση ⇒ Μετάφυση / Διάφυση (vs AVN)
2. Τραύμα / Στεροειδή / RT / ΔΚΑ / ΣΕΛ / Αλκοολισμός / Παγκρεατίτιδα ⇒ Ισχαιμία
3. Κεντρικός νεκρωτικός πυρήνας + Υπεραιμική περιφέρεια (⇒ Ίνωση ⇒ Σκλήρυνση)
4. Rö ⇒ Κεντρική διαχυαστική περιοχή + Οφιοειδής σκληρυντική παρυφή (Geographic pattern)

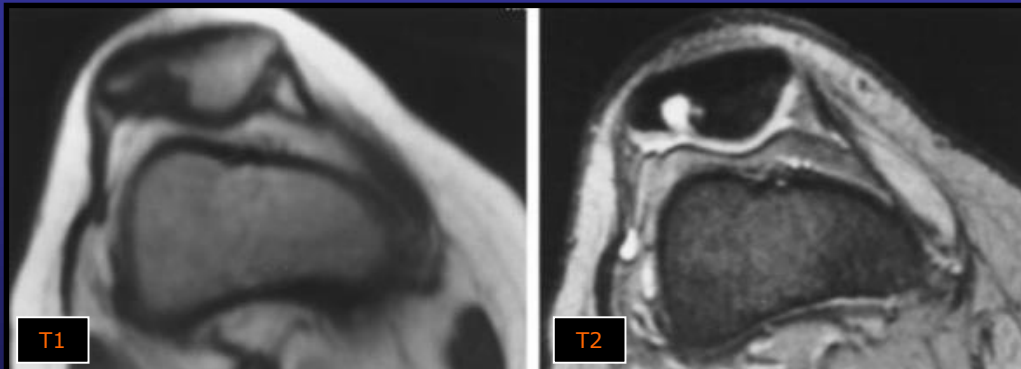


(11) ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ

Ραχιαίο έλλειμμα επιγονατίδας

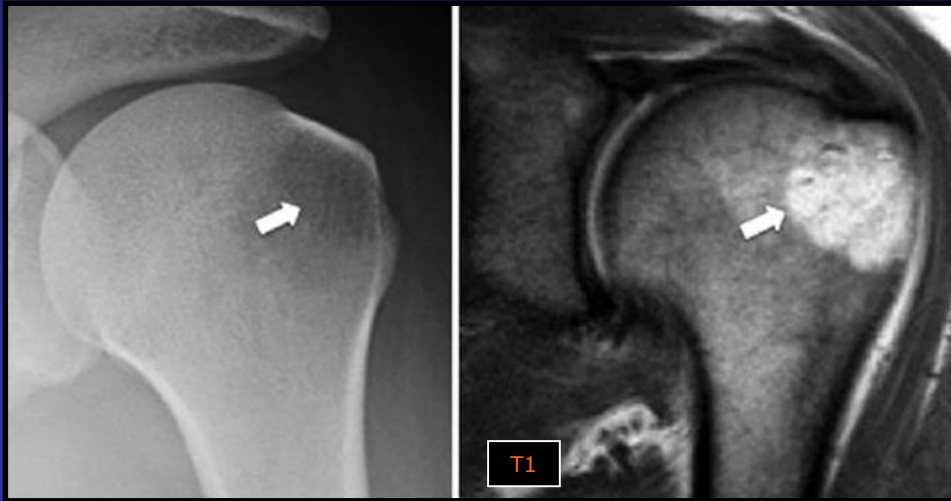


Διφυής επιγονατίδα

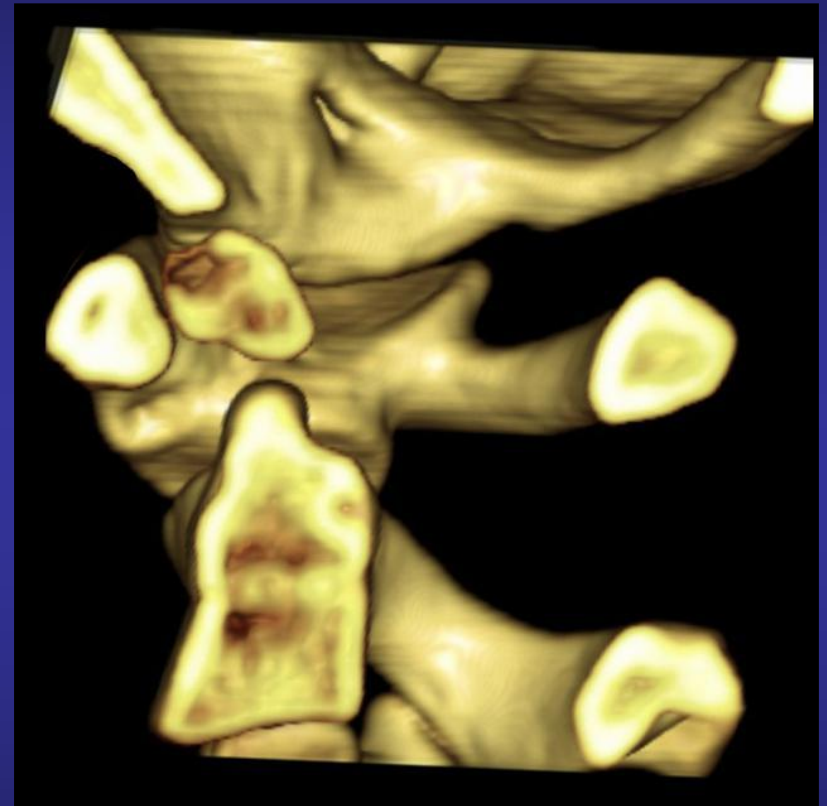


Άνω έξω τεταρτημόριο

Ψευδοκύστη βραχιονίου/πτέρνας

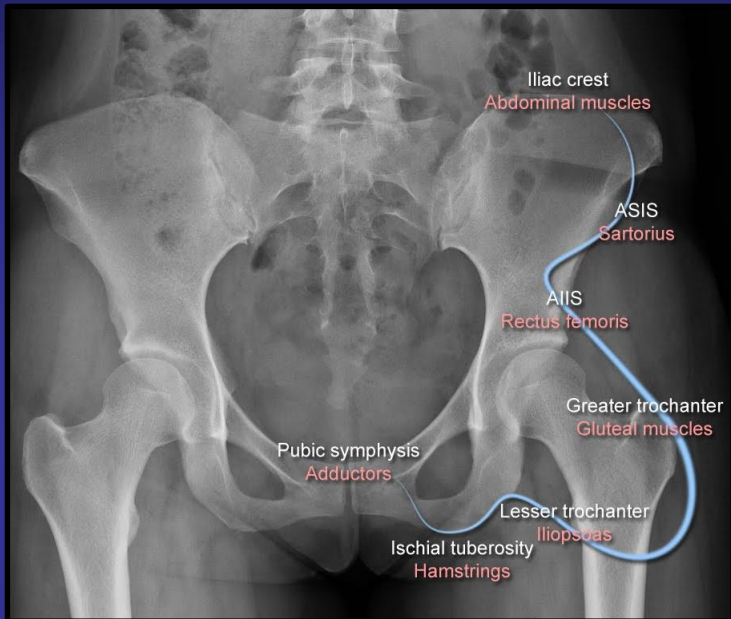


Os Odontoideum

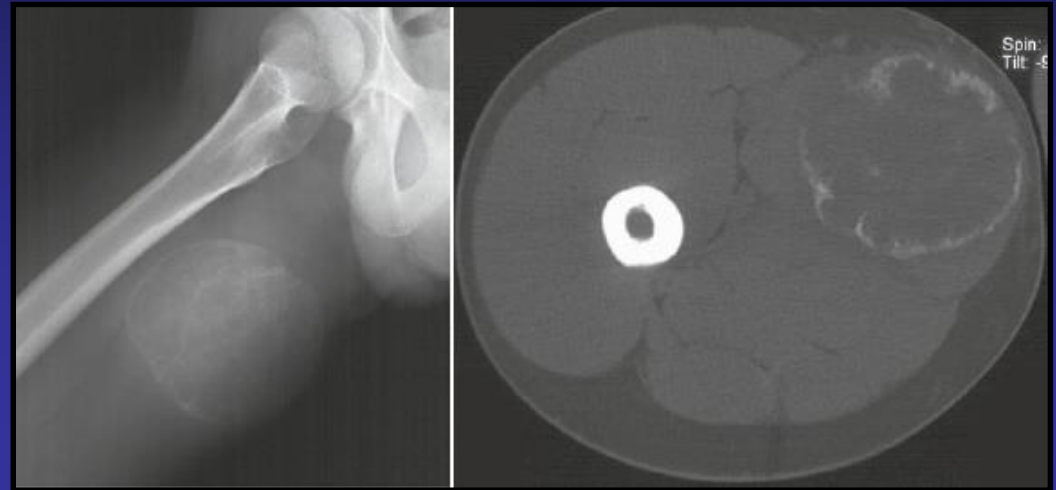


(12) ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ

Αποσπαστική κάκωση



Οστεοποιός μυοσίτιδα



Τραύμα ⇒ Ακτινοδιαυγαστικό κέντρο + Περιφερική κυκλοτερής ζώνη αποσιτανώσεων

Κάταγμα



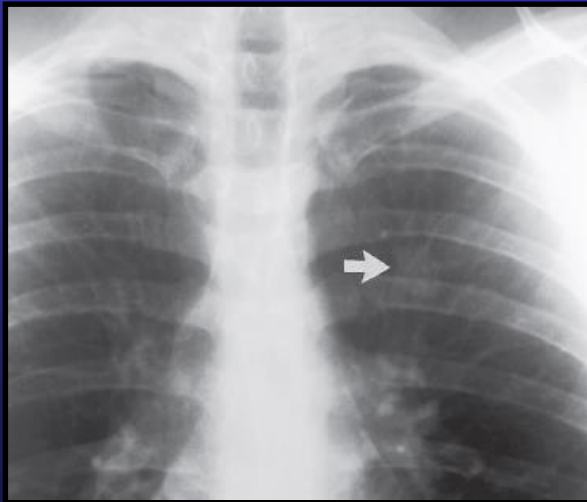
(13) ΛΟΙΠΑ

Βοθρίο συνοβιακής ενθυλάκωσης (Pitt's pit)



ΕΝΤΟΠΙΣΗ : Πλάγια παρυφή εγγύτερου μηριαίου αυχένα

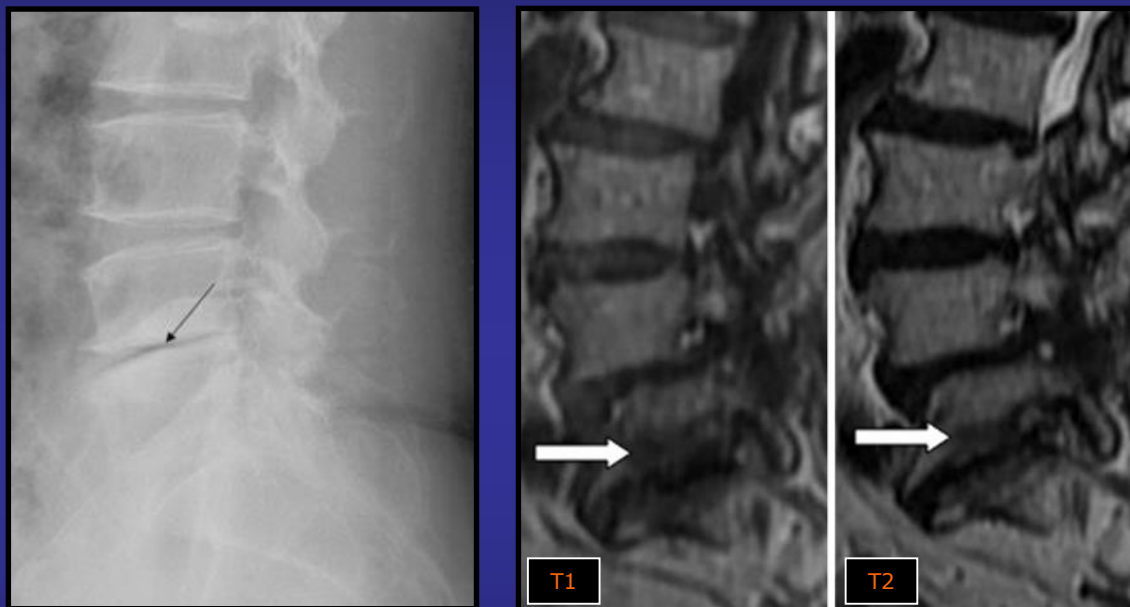
Πλευροχονδρίτιδα (Σύνδρομο Tietze)



**ΕΝΤΟΠΙΣΗ : Πρόσθιο άκρο ανώτερης πλευράς
Sx : Ευαισθησία ⇒ Ύφεση**



Δισκογενείς αλλοιώσεις Modic τύπου III



Μεσοσπονδύλια Οστεοχόνδρωση
↓
Υποχόνδρια σκλήρυνση εκατέρωθεν επιφυσιακών πλακών





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



Νικόλαος Τσαβαλάς