

“Η Ρευματολογία συναντά την
Ακτινολογία”:
Διαδραστικό φροντιστήριο σε άγνωστα
περιστατικά

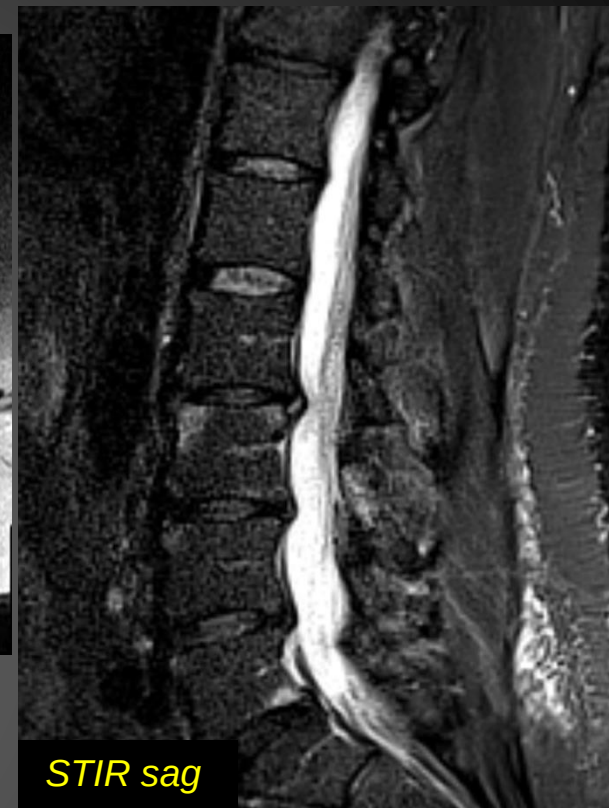
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ
ΕΝΩΣΗ
ΥΓΕΙΑΣ



QUIZ
TIME!

Περίπτωση 1

Γυναίκα 40 ετών, Χρόνια οσφυαλγία και αριστερή ισχιαλγία



Ευρήματα?

Περίπτωση 1

Γυναίκα 40 ετών, Χρόνια οσφυαλγία και αριστερή ισχιαλγία

Αλλοιώσεις
Romanus

Δισκοκήλη (πιέζει την αριστερή
αναδυόμενη Ο2 ρίζα)

Romanus lesion

- ◎ Ενθεσοπάθεια (σημείο κατάφυσης ινώδους δακτυλίου – επιφυσιακής πλάκας)
- ◎ 67% με SpA
- ◎ 81% ειδικότητα SpA > 3 επίπεδα + < 40 ετών 97% ειδικότητα
- ◎ Shiny corner's

MRI οίδημα: ενεργείς

MRI λίπος: ανενεργείς

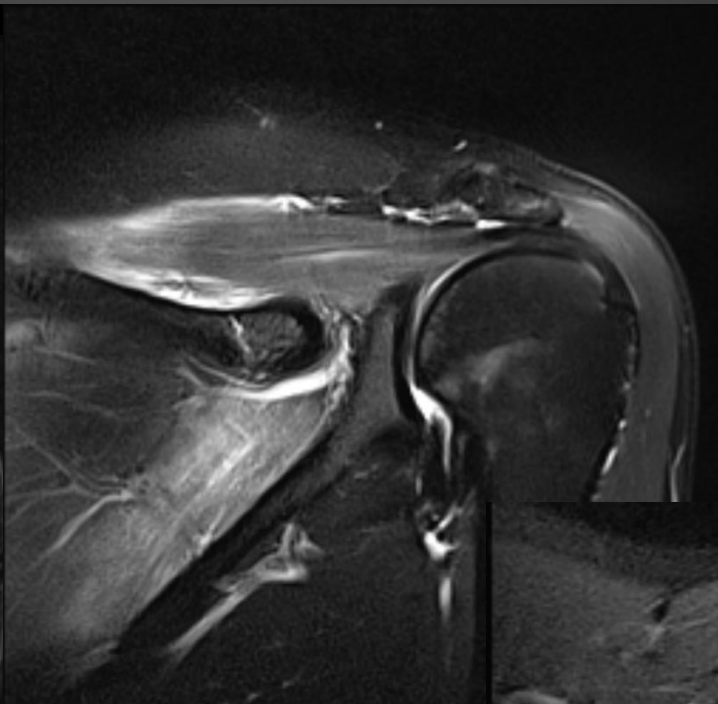
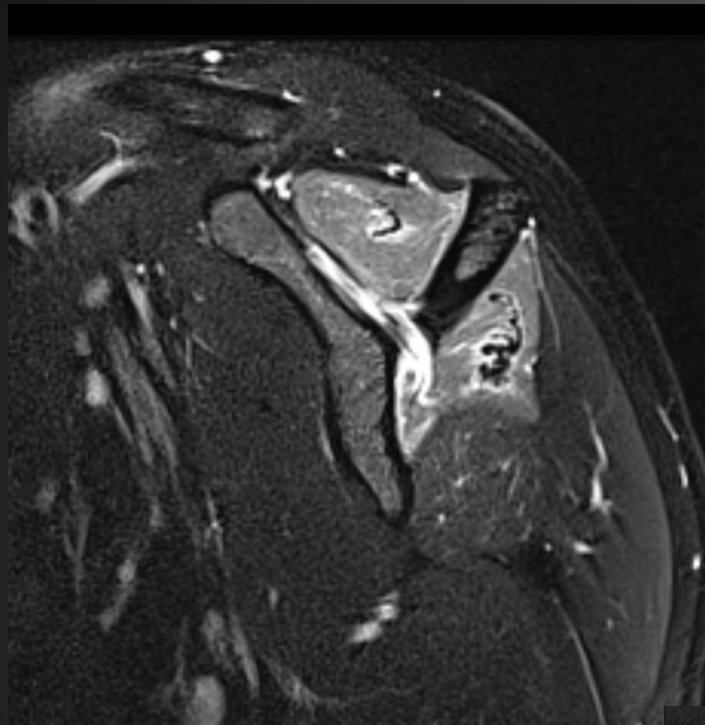
Απλές α/ες, CT σκλήρυνση, MRI χαμηλό σήμα: χρόνιες

STIR sag

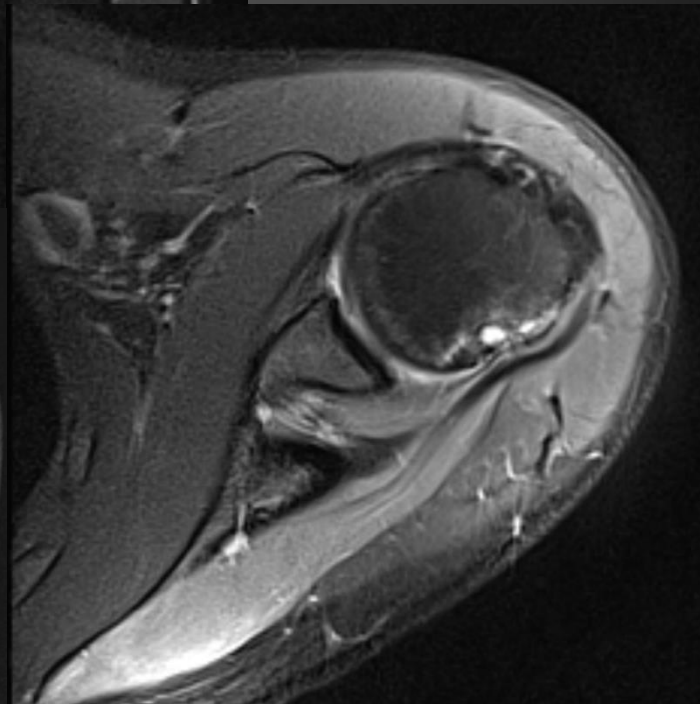
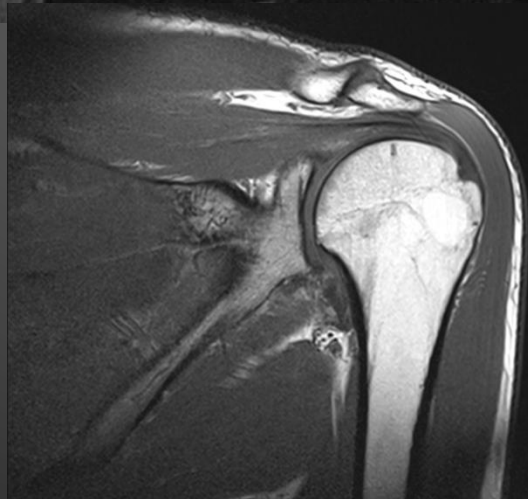
ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Περίπτωση 2

Άνδρας 30 ετών, αδυναμία απαγωγής και άλγος μετά από τραύμα

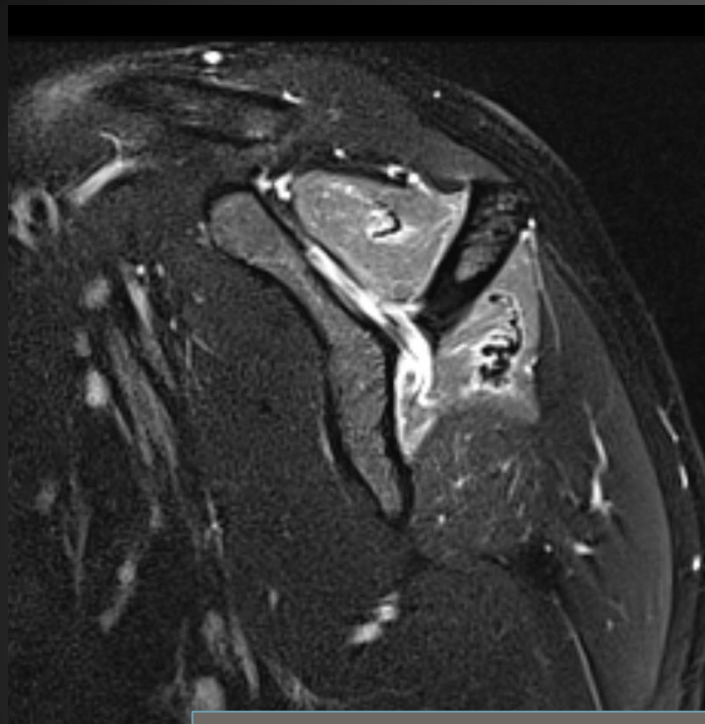


Ευρήματα?

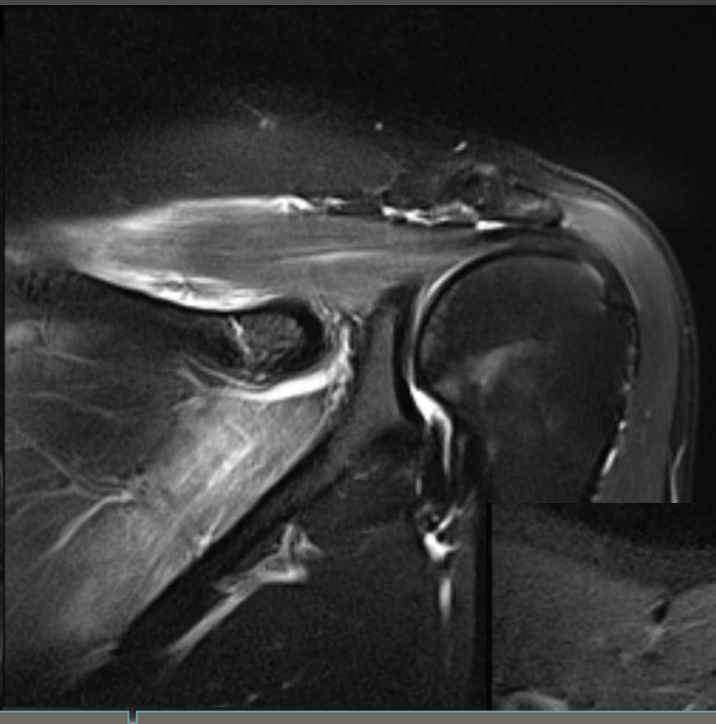


Περίπτωση 2

Άνδρας 30 ετών, αδυναμία απαγωγής και άλγος μετά από τραύμα



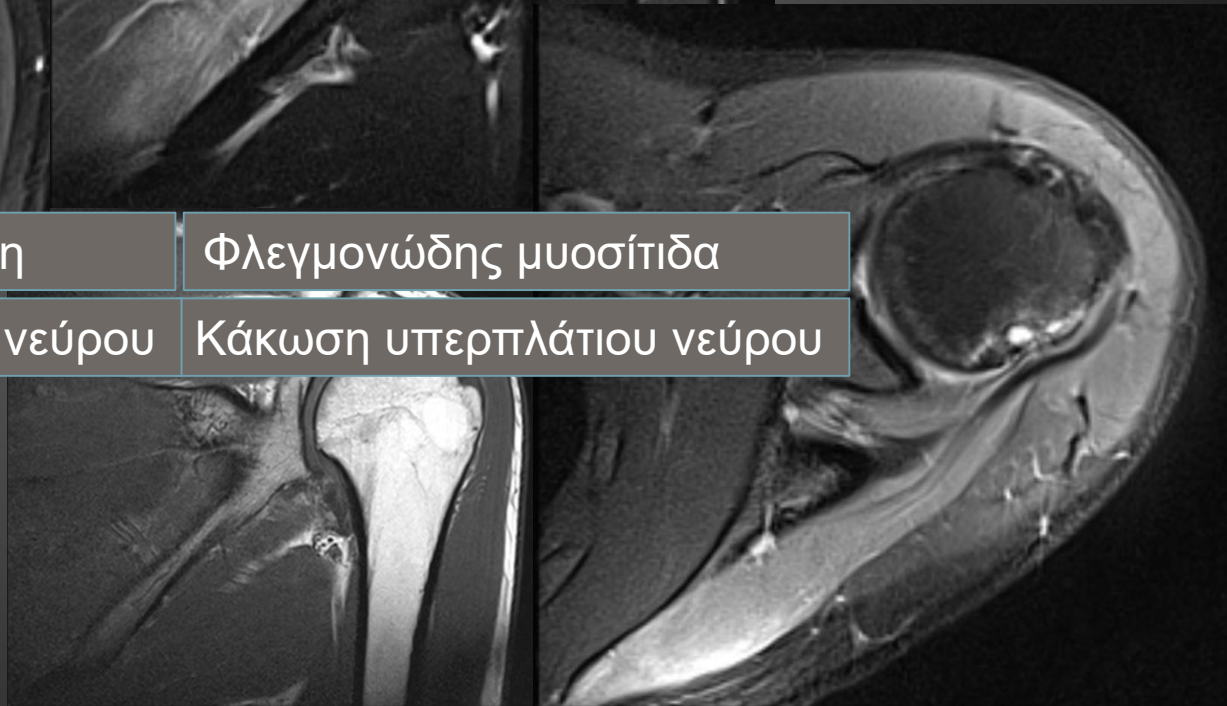
Grade I μυική κάκωση



Φλεγμονώδης μυοσίτιδα

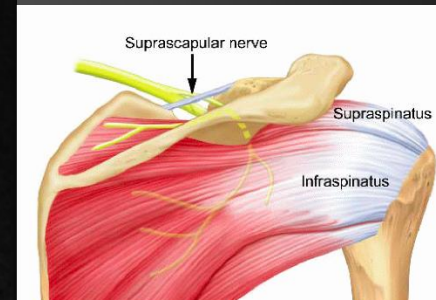
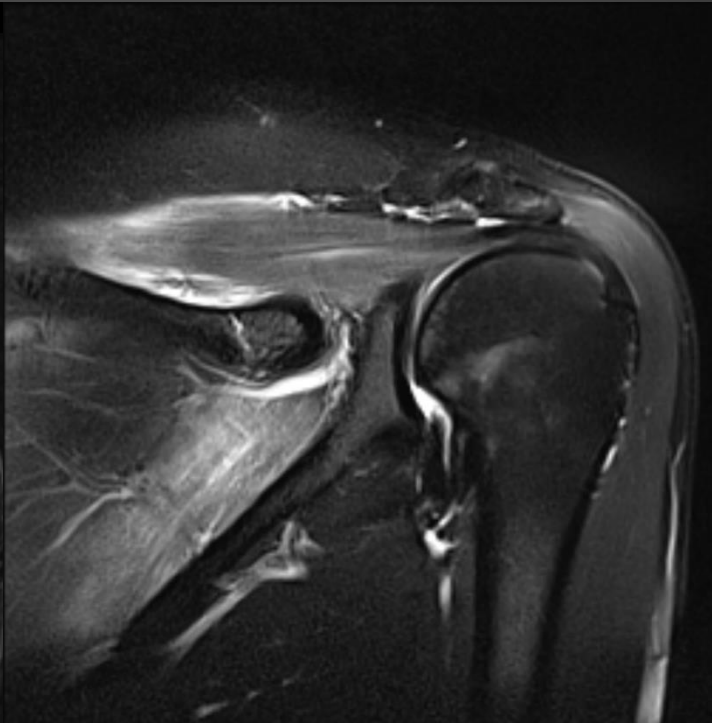
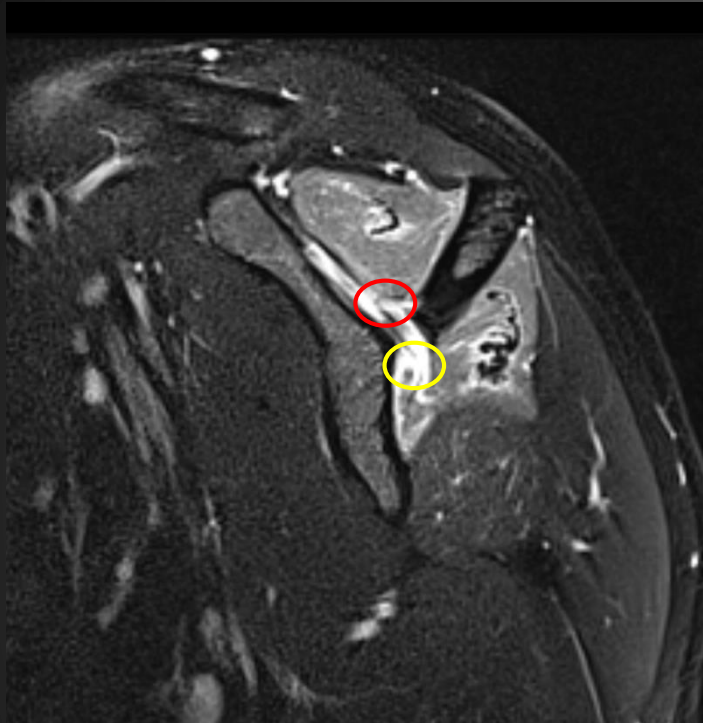
Κάκωση μασχαλιαίου νεύρου

Κάκωση υπερπλάτιου νεύρου



Περίπτωση 2

Άνδρας 30 ετών, αδυναμία απαγωγής και άλγος μετά από τραύμα



Υπερπλάτιο νεύρο

- ◉ Μικτό αισθητικό (70% αισθητικότητας ώμου) + κινητικό
- ◉ Εκφύεται από άνω πρωτεύον στέλεχος βραχιονίου πλέγματος
- ◉ Διελαύνει **υπερπλάτια εντομή** και **ακανθογληνοειδή εντομή**
- ◉ **Απονεύρωση**: Γαγγλιακή κύστη, παραεπιχείλια κύστη, κίρσοι, κάταγμα, πάχυνση εγκάρσιου υπερπλάτιου συνδέσμου, ολική ρήξη στροφικού πετάλου, σ. Parsonage – Turner (εξ αποκλεισμού, “bullseye sign”, Sneag et al 2016)

Περίπτωση 3

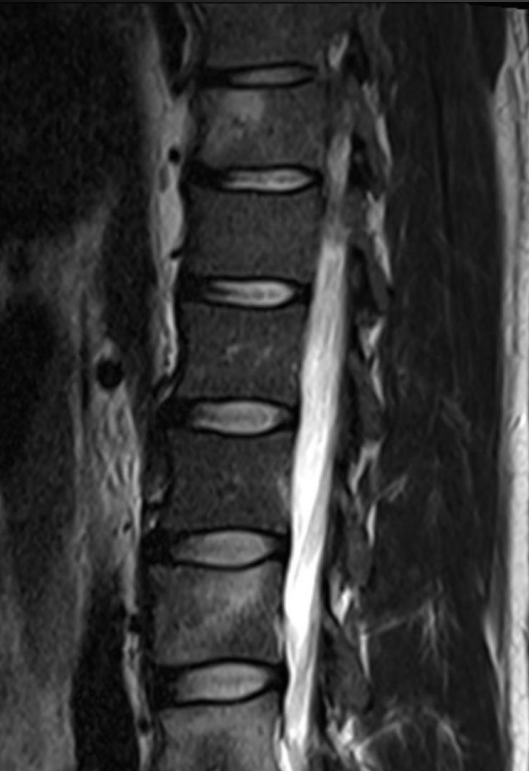
Άνδρας 34 ετών, χαμηλή οσφυαλγία, HLA (-)



Ευρήματα?

Περίπτωση 3

Άνδρας 34 ετών, χαμηλή οσφυαλγία, HLA (-)



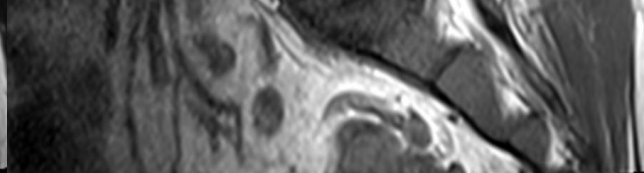
Ψωριασική αρθρίτιδα

Αλλοιώσεις Modic



Λοιμώδης σπονδυλοδισκίτιδα

Εκφυλιστικές αλλοιώσεις



Ευρήματα?

Περίπτωση 4

Άνδρας 25 ετών, 5 ημέρες άλγος αντιβραχίου, αδυναμία κάμψης αγκώνα, μετά από έντονη άσκηση, χωρίς αίσθημα τραύματος



DOMS βραχιονοκερκιδικού μυός
(**D**elayed **O**nset **M**uscle **S**oreness)

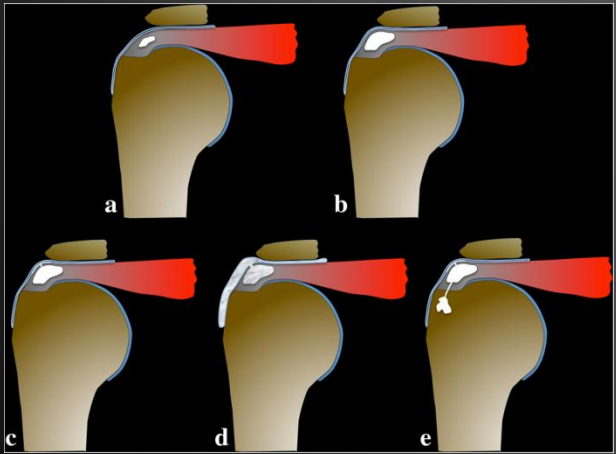
- Μετα-ασκησιακή κακουχία, καθυστερημένος μυϊκός πόνος
- 1-2 μέρες έως και 8 ημέρες.
- Φλεγμονώδης αντίδραση κατά το έκκεντρο στάδιο της άσκησης

Περίπτωση 5

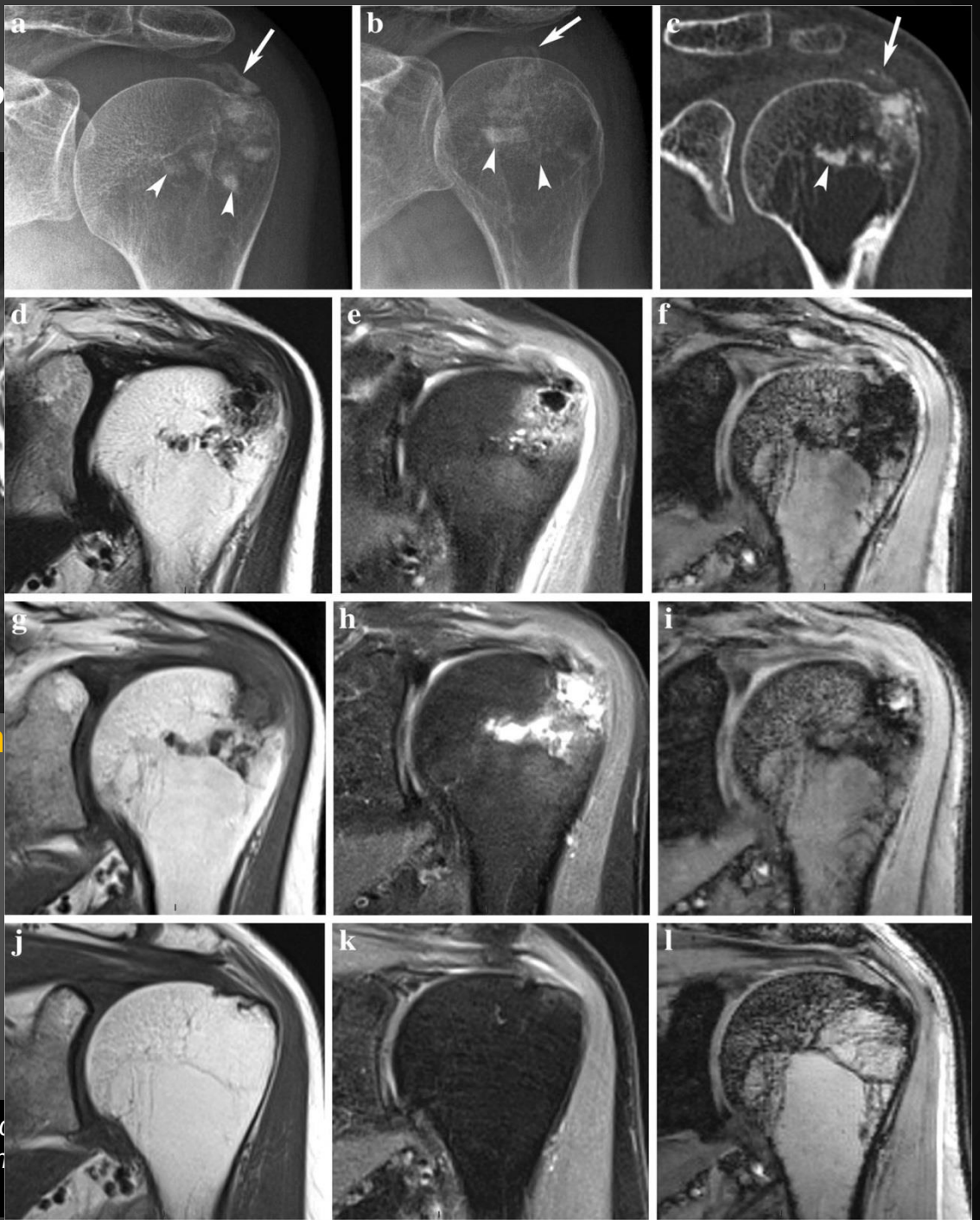
Άνδρας 49 ετών, χρόνια άλγος ώμο



Διάγνωση παρακαλώ

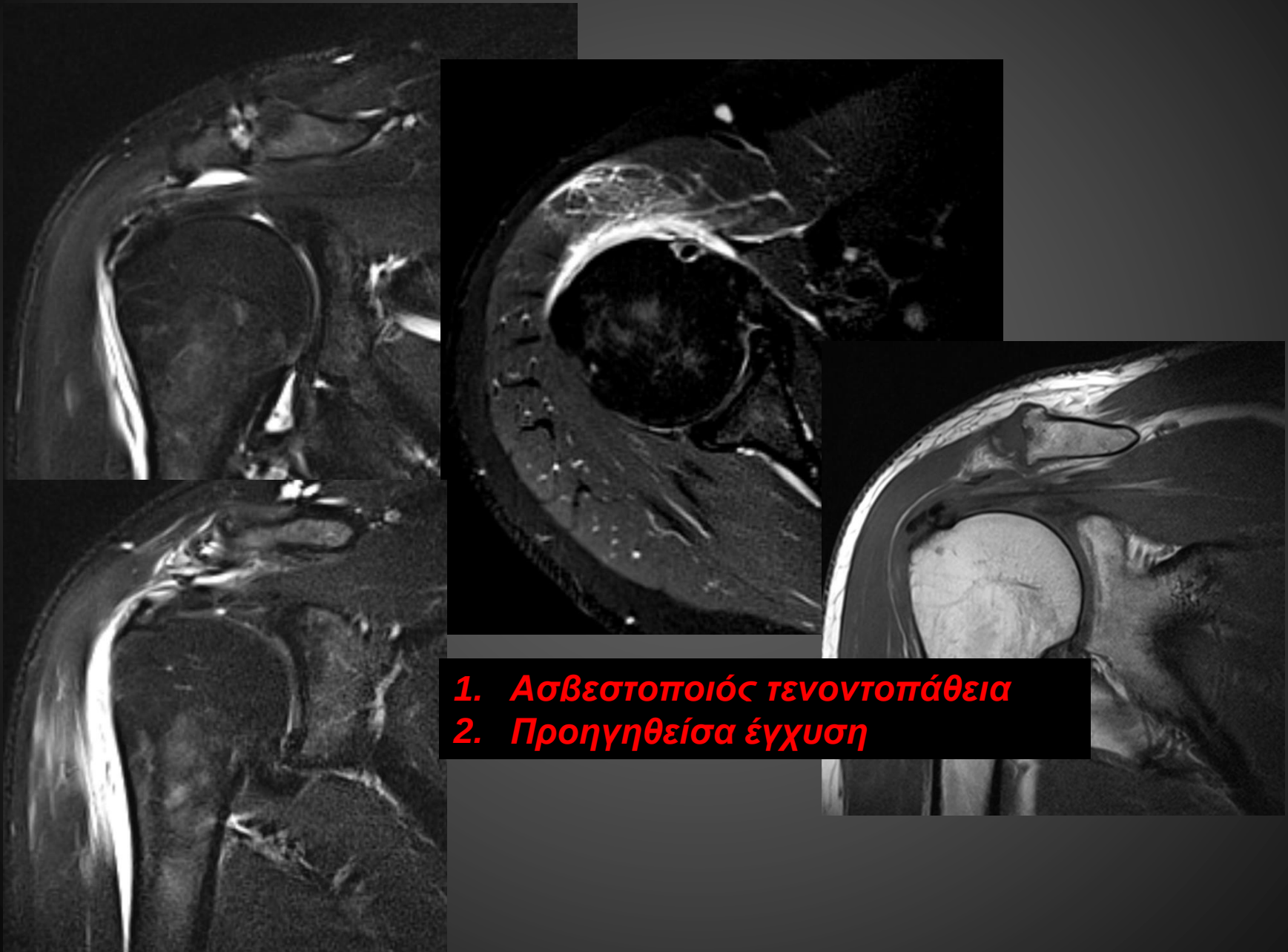


"Intraosseous migration of tendinous calcifications: erosions, subcortical migration and extensive intramedullary diffusion, a SIMS series", 2015 Malghem et al



Περίπτωση 6

Άνδρας 53 ετών, χρόνιο άλγος ώμου με περιορισμό των κινήσεων



1. Ασβεστοποιός τενοντοπάθεια
2. Προηγούμενη έγχυση

Περίπτωση 7

Γυναίκα 62 ετών, χρόνιο άλγος ώμου με περιορισμό των κινήσεων



Συνοβιακή οστεοχονδρομάτωση

- 1° θής – 2° θής
- 4 στάδια

Συνοβιακή χονδρομεταπλασία

Ενδοσυνοβιακές χονδρογενείς εναποθέσεις με ελεύθερα σωμάτια

Πολλαπλά ξένα σώματα

Πολλαπλά επασβεστωμένα ξένα σώματα

- Ομοιογενή σωμάτια (έως 1 cm) >> 1° θής
- <10% συγχώνευση σε μονήρες οστεοχόνδρωμα

Περίπτωση 7

Γυναίκα 62 ετών, χρόνια άλγος ώμου με περιορισμό των κινήσεων



Συνοβιακή οστεοχονδρομάτωση

- 1° θής – 2° θής
- 4 στάδια

Συνοβιακή χονδρομεταπλασία

Ενδοσυνοβιακές χονδρογενείς εναποθέσεις με ελεύθερα σωμάτια

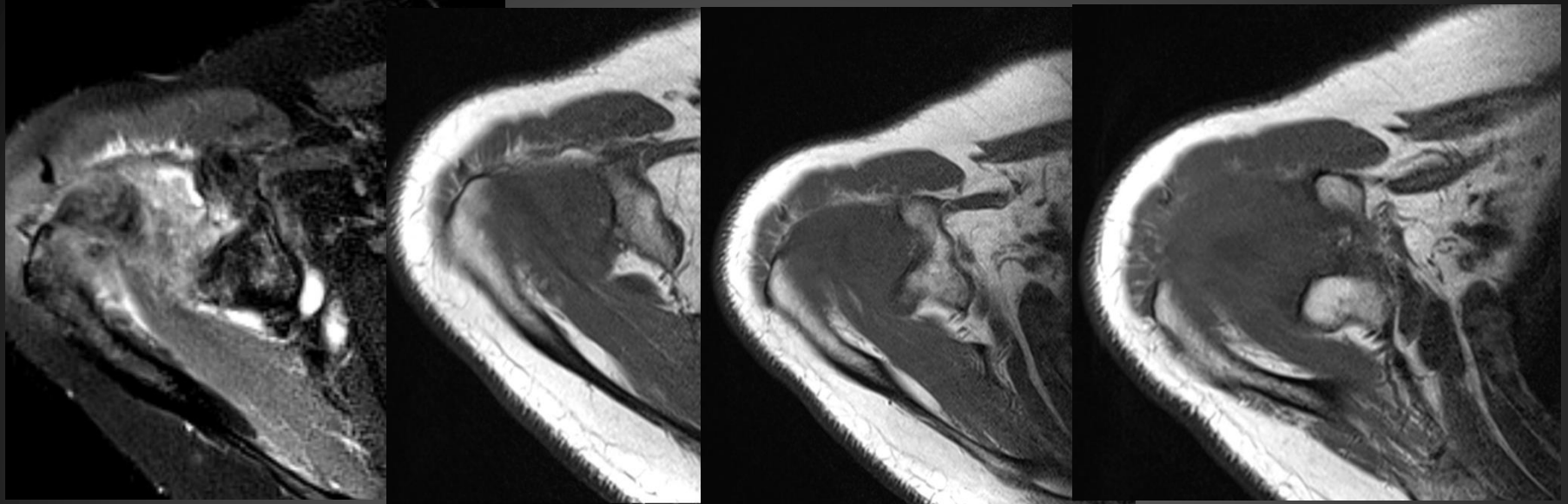
Πολλαπλά ξένα σώματα

Πολλαπλά επασβεστωμένα ξένα σώματα

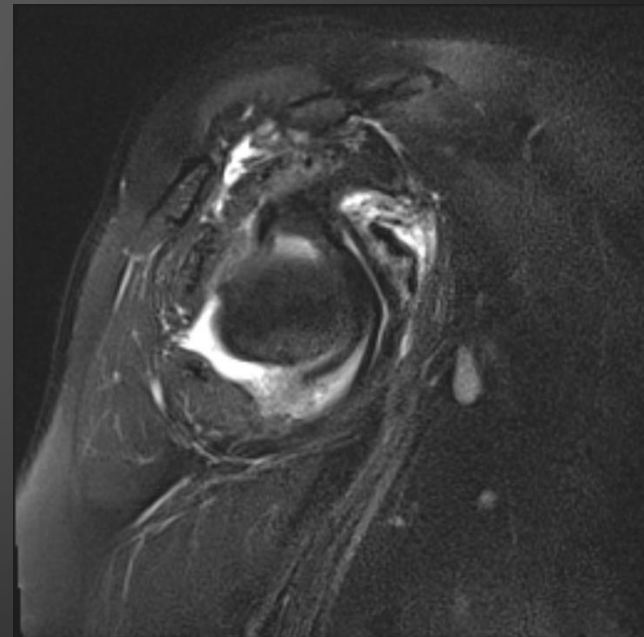
- Ομοιογενή σωμάτια (έως 1 cm) >> 1° θής
- <10% συγχώνευση σε μονήρες οστεοχόνδρωμα

Περίπτωση 8

Γυναίκα 73 ετών, χρόνιο άλγος ώμου πλήρης αδυναμία κινήσεων

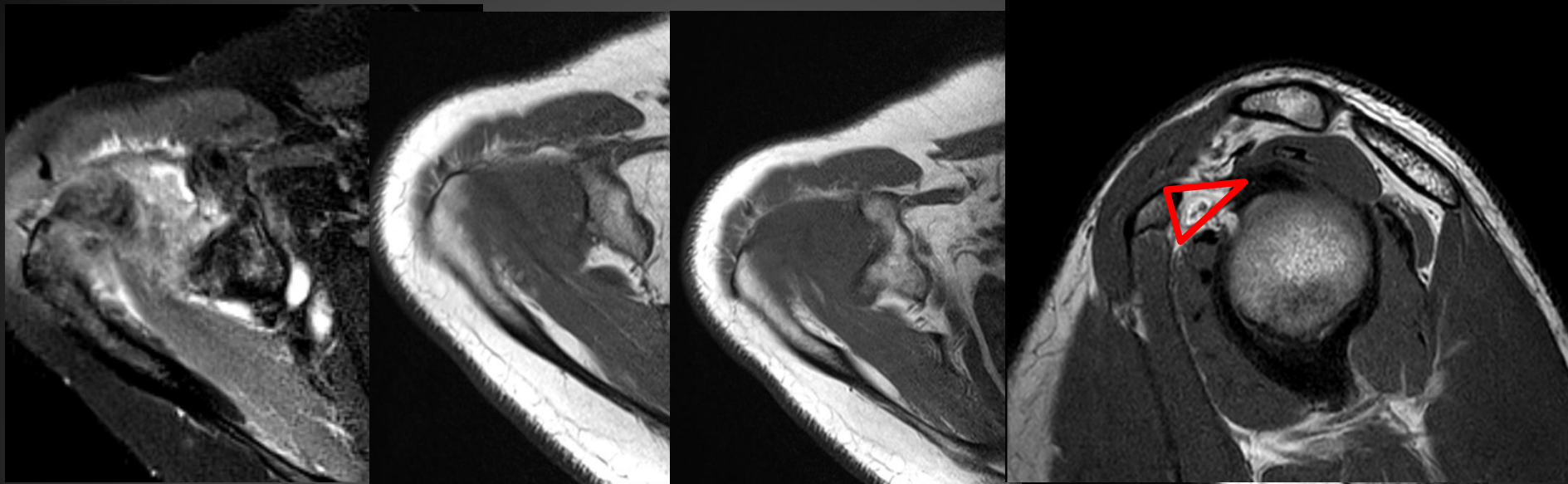


Συμφυτική θυλακίτιδα



Περίπτωση 8

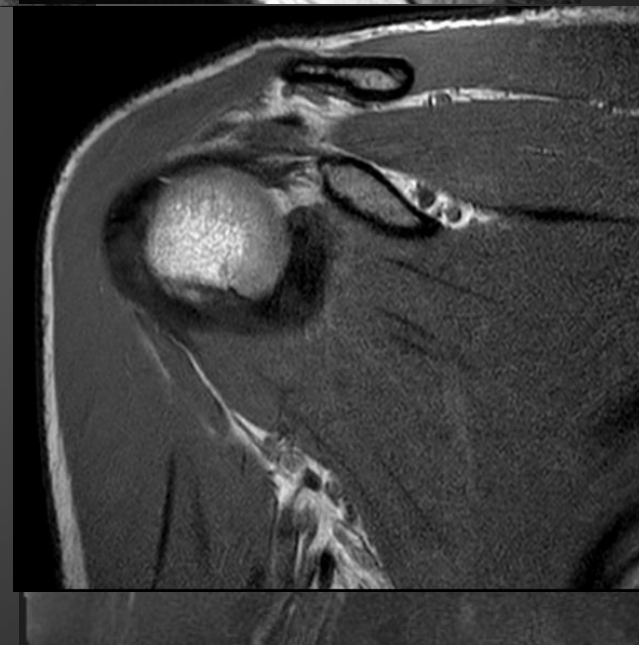
Γυναίκα 73 ετών, χρόνιο άλγος ώμου πλήρης αδυναμία κινήσεων



Συμφυτική θυλακίτιδα

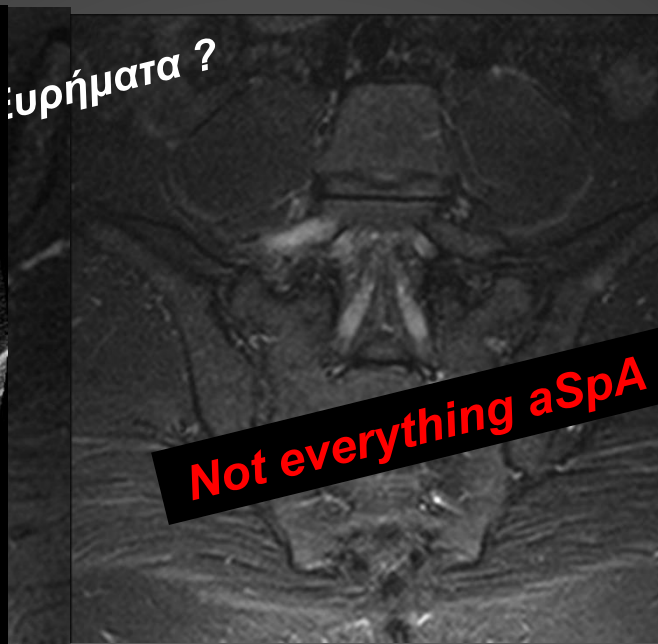
Βοηθητικά σημεία

- Subcoracoid triangle sign
- Πάχος: CHL, IGL > 4 mm, μασχαλιαίο κόλπωμα > 1.3 cm.
- Κλινικά σημεία



Περίπτωση 9

Ανδρας 35 ετών, χαμηλή οσφυαλγία 1 μήνα (κυρίως δεξιά), 4-5 φορές αθλητική δραστηριότητα (ποδόσφαιρο)



κρήματα ?

Not everything aSpA



Stress reaction – stress fracture

(αρχόμενη σπονδυλολυση)

- Επαναλαμβανόμενες εκτατικές στροφικές δυνάμεις



Περίπτωση 10

Άνδρας 68 ετών, άλγος μέσους ποδός από 2ετίας με επιδείνωση τους τελευταίους μήνες



Ευρήματα ?

Οστεοαρθρίτιδα

Ρευματοειδής αρθρίτιδα

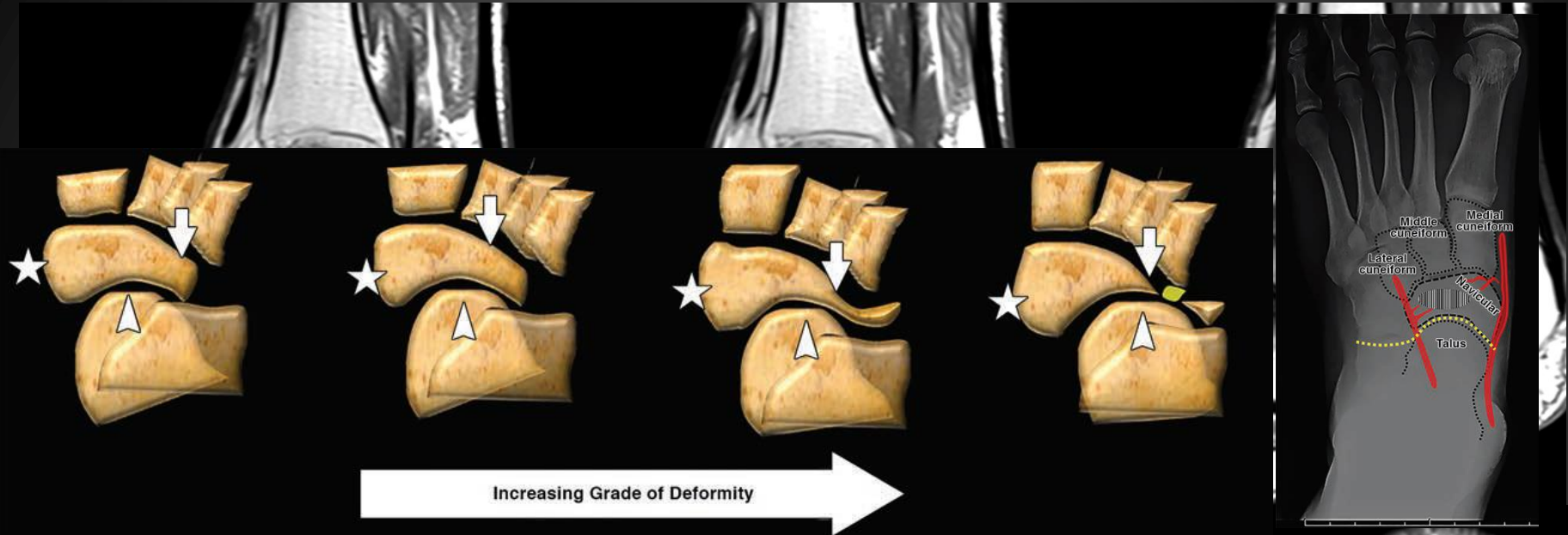
Οστεονέκρωση

Κάταγμα καταπόνησης



Περίπτωση 10

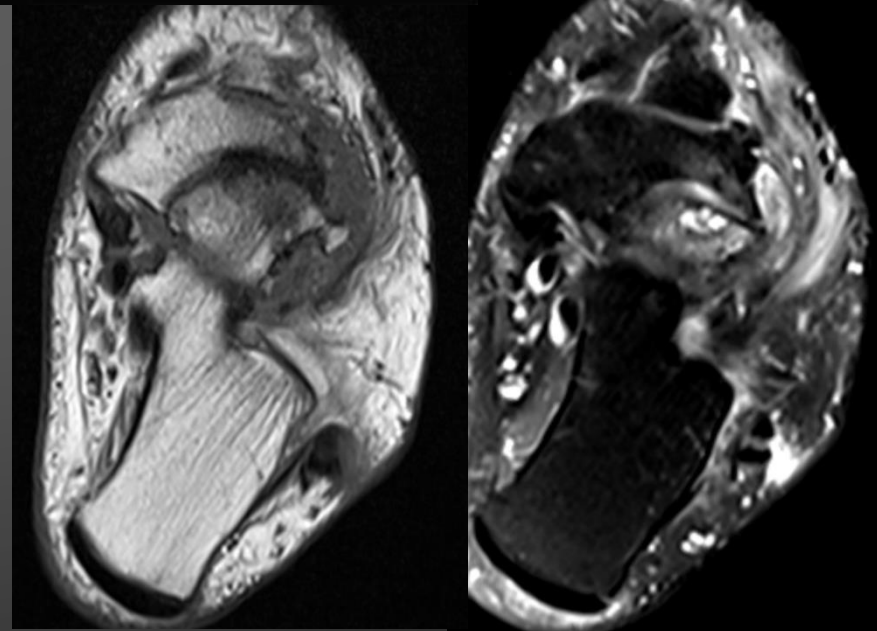
Άνδρας 68 ετών, άλγος μέσους ποδός από 2ετίας με επιδείνωση τους τελευταίους μήνες



Mueller Weiss s.

(αυτόματη οστεονέκρωση σκαφοειδούς)

- Πολυπαραγοντική νόσος:
- Μικροτραύμα, μικροαγγειοπάθεια, διαταραχή βιομηχανικής, συγγενείς δυσπλασίες (ραιβοποδία / βραχυμεταταρσία / πλατυποδία)
- Πλάγια μετατόπιση δυνάμεων
- “comma sign”



Περίπτωση 11

Γυναίκα 73 ετών, άλγος έσω ημιδιαμερίσματος γόνατος από εβδομάδων

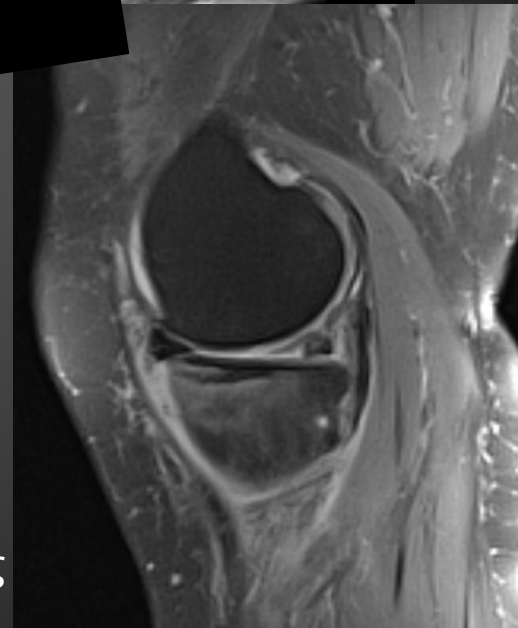


Διάγνωση παρακαλώ

Κάταγμα ανεπάρκειας

(*Subchondral Insufficiency Fracture of the Knee, SIFK*)

- Πρώην SONK
- Γυναίκες > 55 ετών
- Επαναλαμβανόμενο μικροτραύμα
- Μηριαίος κόνδυλος > κνημιαίος κόνδυλος + ρήξη μηνίσκου
- Χειρότερη πρόγνωση: fluid cleft sign, υποχόνδρινο κάταγμα πάχος < 4 mm , μήκος < 14 mm, κατάσπαση αρθρικής επιφάνειας



Περίπτωση 11

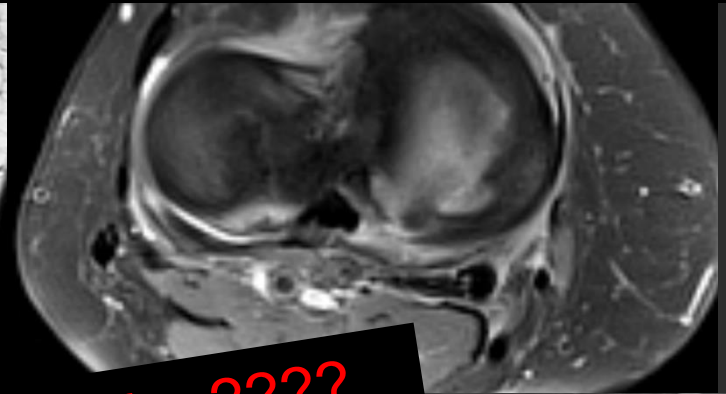
Γυναίκα 73 ετών, άλγος έσω ημιδιαμερίσματος γόνατος από εβδομάδων

Ορογονοθυλακίτιδα έσω πλαγίου συνδέσμου

Μεταξύ επιπολής – εν τω βάθει μοίρας

Άπω κατάφυση επιπολής μοίρας 7 cm κάτωθεν του γόνατος

Landmark: κάτω έσω αρθρική αρτηρία + φλέβες

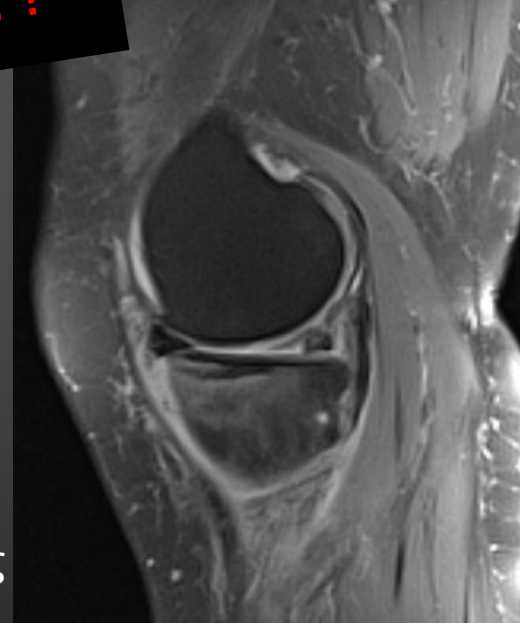


Missed something???

Κάταγμα ανεπάρκειας

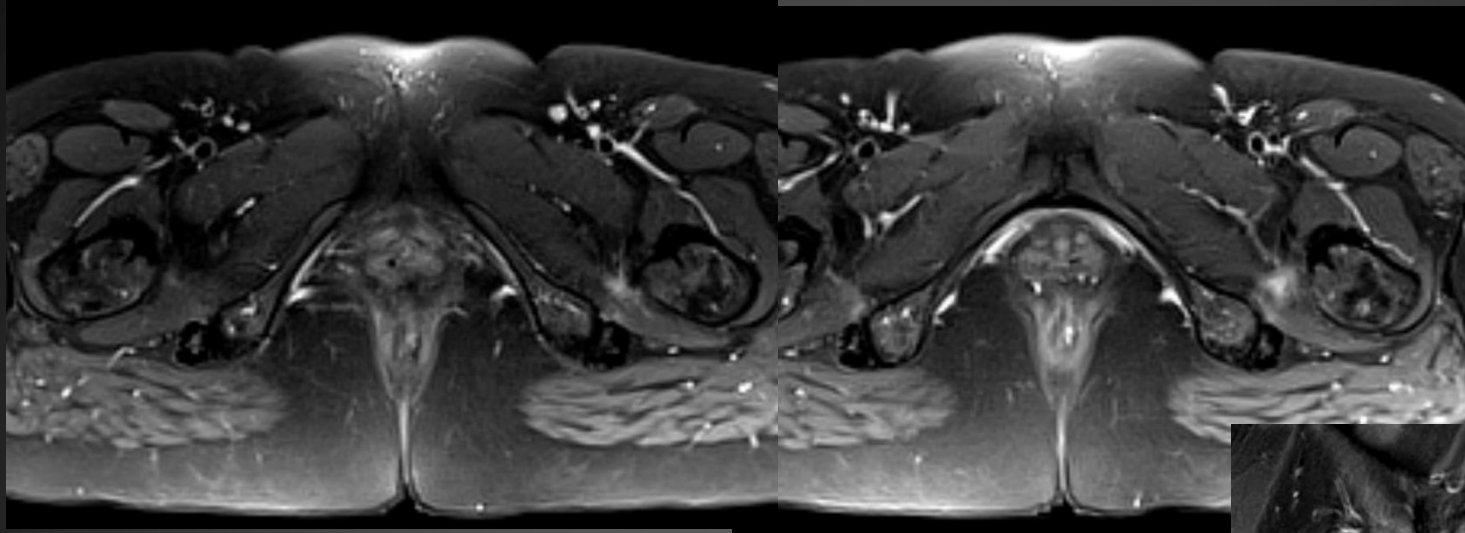
(*Subchondral Insufficiency Fracture of the Knee, SIFK*)

- Πρώην SONK
- Γυναίκες > 55 ετών
- Επαναλαμβανόμενο μικροτραύμα
- Μηριαίος κόνδυλος > κνημιαίος κόνδυλος + ρήξη μηνίσκου
- Χειρότερη πρόγνωση: fluid cleft sign, υποχόνδρινο κάταγμα πάχος < 4 mm, μήκος < 14 mm, κατάσπαση αρθρικής επιφάνειας



Περίπτωση 12

Γυναίκα 52 ετών, οπίσθιο άλγος αριστερής κατ' ισχίον άρθρωσης από εβδομάδων



Ευρήματα ?

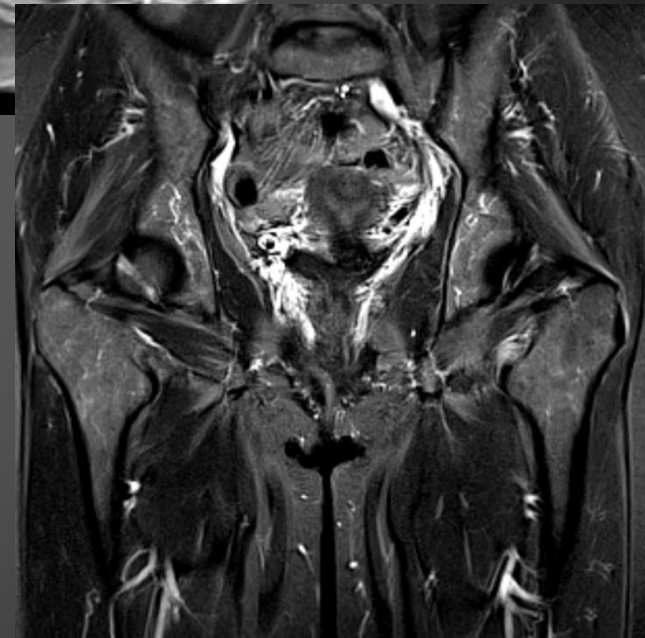
Ισchioμηριαία πρόσκρουση

- Συμπτωματική μείωση ισchioμηριαίου χώρου
- Γυναίκες > άνδρες
- Τετράγωνος μηριαίος μυς: οίδημα (οξεία), λιπώδης ατροφία (χρόνια)
- Απόσταση (MRI):

α) ελάχιστονα τροχαντήρα – ισχιακό κύρτωμα 15 mm

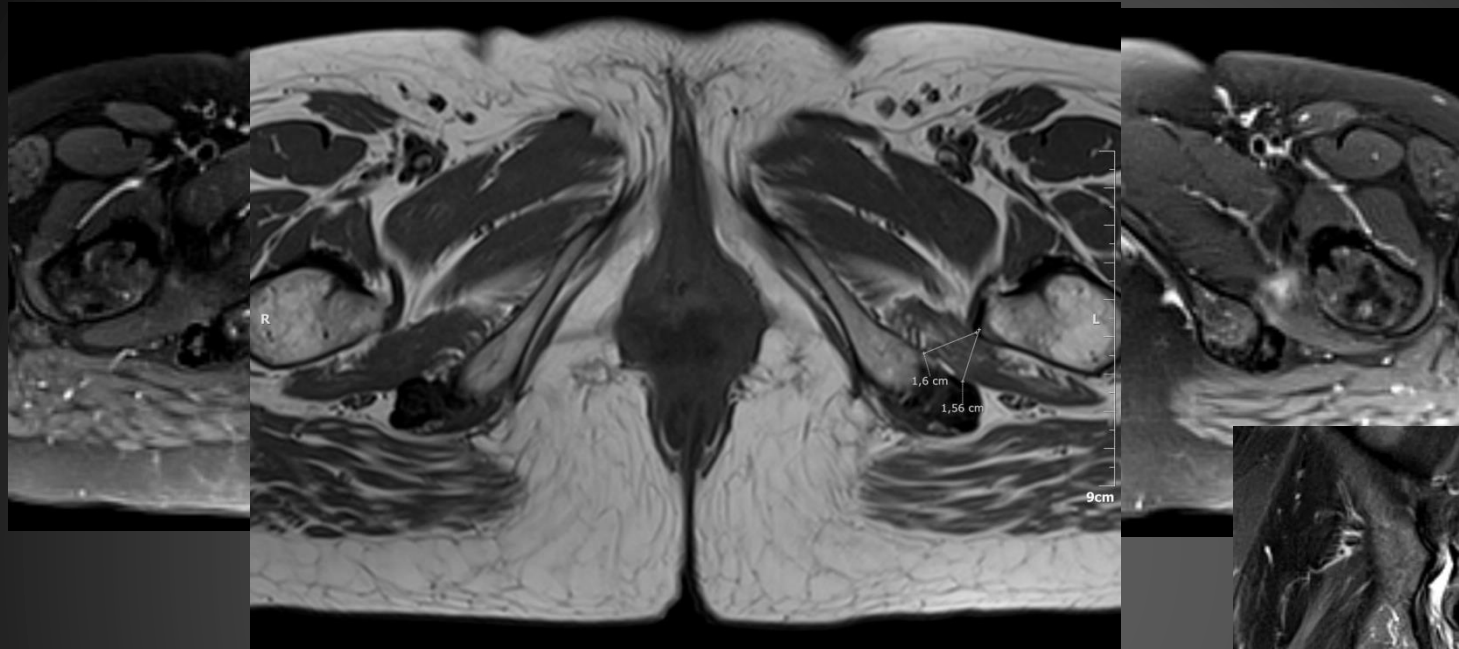
β) τένοντα λαγονοψοίτη – οπίσθιων μηριαίων 10 mm

Απόσταση



Περίπτωση 12

Γυναίκα 52 ετών, οπίσθιο άλγος αριστερής κατ' ισχίον άρθρωσης από εβδομάδων



Ευρήματα ?

Ισchioμηριαία πρόσκρουση

- Συμπτωματική μείωση ισchioμηριαίου χώρου
- Γυναίκες > άνδρες
- Τετράγωνος μηριαίος μυς: οίδημα (οξεία), λιπώδης ατροφία (χρόνια)
- Απόσταση (MRI):

α) ελάσσονα τροχαντήρα – ισχιακό κύρτωμα

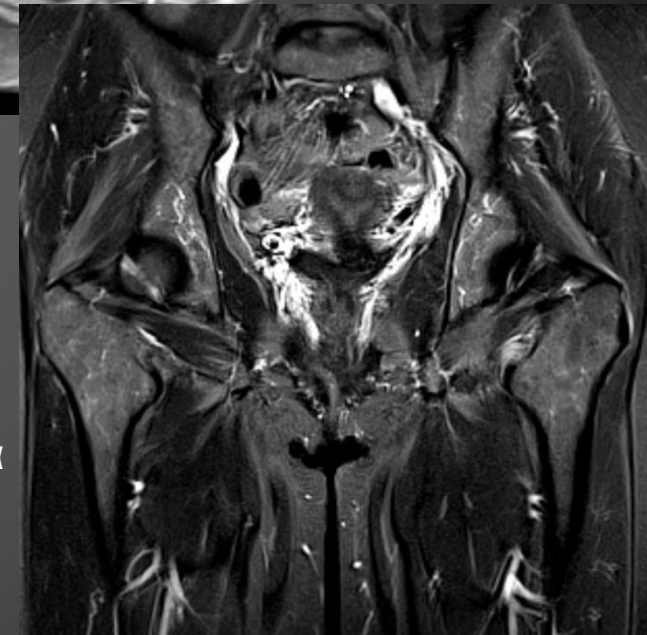
β) τένοντα λαγονοψοϊτή – οπίσθιων μηριαίων

Απόσταση Xray: 20 mm

15 mm

10 mm

“...difficult to standardize due to leg positioning..”, *Glossary of terms for musculoskeletal radiology. (2020) Skeletal radiology*



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

